

# Les soins palliatifs en EHPAD

Une démarche  
de la SFGG  
(Société Française de Gériatrie et Gériologie)  
en lien avec la SFAP



A l'initiative de la Direction Générale de la Santé

## **Présentation d'un outil de formation à la démarche de soins palliatifs en Etablissement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD)**

Un outil de formation à la démarche de soins palliatifs en Etablissement d'Hébergement pour Personnes Agées Dépendantes (EHPAD) : une synthèse du groupe mixte Société Française de Gériatrie et de Gériatrie (SFGG) et de la Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs (SFAP)

La SFGG a été missionnée par la Direction Générale de la Santé pour piloter une démarche de sensibilisation et formation aux soins palliatifs en EHPAD. La SFGG a demandé au groupe commun déjà constitué (SFGG- SFAP) de travailler sur l'élaboration d'un outil de formation visant à promouvoir au sein des EHPAD une démarche d'amélioration des pratiques en ce qui concerne les soins palliatifs et l'accompagnement des personnes âgées en fin de vie.

Cet outil a été conçu comme une synthèse des données existantes sur les soins palliatifs gériatriques, dans un document pouvant ensuite rester dans l'établissement et servir tant de référence que d'outil de formation interne plus approfondie.

Il aborde d'une façon relativement exhaustive le registre des soins palliatifs : les concepts ( définition, législation, spécificités gériatriques, gestes et rites culturels et religieux), la pratique autour de la personne ( les symptômes en fin de vie, la douleur, les modalités de prise de décision et d'anticipation, le soutien des aidants) et les problèmes d'organisation afin d'assurer la cohérence de la démarche (l'élaboration d'une démarche institutionnelle, les conventions avec les structures ressources, les modalités d'élaboration d'un protocole, le travail en équipe, les bénévoles).

Simple d'utilisation, il se présente comme une « boîte à outils » avec un CDROM et un classeur ; tous les diaporamas sont commentés mais ils peuvent tous être « piochés » et modifiés par le formateur afin d'adapter sa session de formation aux besoins ; des cas cliniques permettent de lancer la discussion autour des différents thèmes ; enfin une liste de 73 références d'ouvrages, des recommandations nationales et de 18 sites Internet offrent la possibilité d'approfondissement personnel.

Docteur Annick SACHET

Docteur Véronique MORIZE  
HERVY

Docteur Marie-Pierre

# Soins palliatifs en EHPAD

## Le projet

---

- **Accompagnement** des EHPAD qui le souhaitent dans la construction d'une démarche de soins palliatifs : volet soins palliatifs du projet d'établissement et démarche qualité (convention tripartite).
- **Soutien** départemental et régional de l'inscription des EHPAD dans la structuration de l'offre de soins palliatifs de proximité.

# Soins palliatifs en EHPAD

## Le projet

---

- **Action de sensibilisation des acteurs intervenant en EHPAD**
  - Définitions, aspects théoriques et techniques.
  - Organisationnels, structures et personnes ressources.  
« savoir faire, savoir être, coordination de proximité »

# Soins palliatifs en EHPAD

## La démarche

---

- **Action de mobilisation**
  - Des ressources de la structure,  
(Direction, médecin coordonnateur, soignants)
  - Des ressources de proximité.  
(EMSP, Réseaux...)

# Soins palliatifs en EHPAD

## La démarche

---

- Un «facilitateur» de projet externe : GRETA

### Ses missions :

- **Approche préalable** des besoins de la structure  
Contact avec la personne ressource et entretien téléphonique.
- **Soutien** à l'organisation d'une journée de sensibilisation :  
Calendrier, intervenants internes et partenariats externes.
- **Accompagnement** de la démarche institutionnelle.

# Soins palliatifs en EHPAD

## En pratique

---

- **Une journée, *in situ***
  - **En présence** de la direction, du médecin coordonnateur et du référent soignant,
  - **En collaboration** avec un expert de proximité en soins palliatifs,
  - ciblée sur les **besoins propres** évalués lors du premier contact,
  - sur les bases de **concepts communs**.

# Soins palliatifs en EHPAD

## Évaluation de l'action : perspectives

---

### ■ Bilan de l'action autour d'indicateurs simples

- Volet soins palliatifs des projets d'établissement et convention tripartite,
- Procédures mises en place,
- Conventions passées,
- Formations prévues.

### ➤ Extension au niveau national en fonction des résultats.

# Soins palliatifs en EHPAD en Picardie : Phase pilote

---

- **Partenariats institutionnels :**  
(ARH, URCAM, URML, DDASS/DRASS  
et conseils généraux)
- **Société Picarde de Gérontologie :** Experts
- **100 EHPAD sur 180** sont déjà inscrites.
- **Action sensibilisation terminée fin premier trimestre 2006.**