

5<sup>ème</sup> Colloque Alpin de Soins Palliatifs

# Les Soins Palliatifs en Arc Alpin : Peurs, angoisses et dépression en Soins Palliatifs

Vendredi 9 avril 2010

Hôtel Impérial Palace - Annecy



JEUDI 8 AVRIL 2010  
SOIREE GRAND PUBLIC  
20h00-22h00

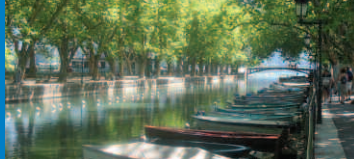
**PIÈCE DE THÉÂTRE**  
**“LA GRANDE VACANCE” - PAR PHILIPPE VAUCHEL**

COMPAGNIE DE THÉÂTRE NATIONAL 4

Avec le soutien des Associations et structures de soins palliatifs et de prise en charge de la Douleur de la région de l'Arc Alpin : Jalmalv Annecy - Spirale (EMSP des Hôpitaux du Léman)

1<sup>ère</sup> **ANNONCE - APPEL À COMMUNICATIONS**

Renseignements et inscriptions : <http://colloquealpin2010.comm-sante.com/>



VENDREDI 9 AVRIL 2010  
 PEURS, ANGOISSES ET DÉPRESSEDÉPRESSION

## EDITORIAL

« **J'ai peur, tellement peur que j'angoisse. Cela prend toute mon énergie, mon espace et je me sens déprimé** »

Qui n'a pas prononcé de telles phrases, qui n'a jamais exprimé, murmuré, crié sa peur, son angoisse ? Peurs, angoisses et dépression : que cachent ces mots ? Le fait de parler de soins palliatifs, d'être en soins palliatifs, modifie-t-il les choses ? Concernent-ils uniquement les patients ou s'adressent-ils aussi aux proches et aux soignants ?

Quels peuvent en être les effets, les conséquences ? Quelles réponses apporter ? Doit-il toujours y avoir une réponse médicale, allopathique ? N'y a-t-il pas d'autres moyens d'accompagner celles et ceux dont la vie se fragilise ? N'est-il pas normal d'avoir peur alors que la mort n'est plus seulement un concept flou et lointain mais s'affirme, jour après jour, comme une réalité ?

De recettes, de mots magiques, il n'y en a certainement pas. Mais, il y a des possibles pour que ces peurs, ces angoisses, cette dépression ne demeurent pas une porte fermée à double tour, interdisant toute communication, toute vie de se vivre.

De la simple présence aux thérapeutiques les plus fines : des voies, des chemins existent pour pouvoir vivre ces émotions sans être envahi par elles.

Exposer ses expériences, ses doutes, ses limites, ses peurs, ses découvertes pour avancer ensemble, voilà un beau programme pour ce 5<sup>ème</sup> colloque de l'arc alpin auquel, nous l'espérons vous viendrez nombreux.

N'ayons pas peur de dire, de nous parler...

Vincent Indirli  
Sylvie Bergé-Montamat

## APPEL A COMMUNICATIONS

Comme lors des précédents colloques alpins de soins palliatifs, le comité scientifique propose aux équipes soignantes de s'exprimer, de faire part de leurs expériences et de leurs travaux de recherche.

Il se tient à disposition pour aide ou conseils. Compte tenu des communications proposées, il choisira le mode de présentation, soit oral soit poster en fonction de la pertinence des travaux et du nécessaire équilibre des thèmes. N'hésitez pas et soumettez votre résumé en vous connectant sur le site :

<http://colloquealpin2010.comm-sante.com/>  
(rubrique appel a communications)

**DATE LIMITE DE DEPOTS DES COMMUNICATIONS : VENDREDI 8 JANVIER 2010**

## SOIREE GRAND PUBLIC - PIÈCE DE THÉÂTRE

**JEUDI 8 AVRIL 2010 de 20h00 à 22h00**

**Présentation de la pièce de théâtre "LA GRANDE VACANCE" une création de la Compagnie de théâtre National 4, de et par Philippe VAUCHEL**

C'est l'histoire d'un mortel qui débarque parmi d'autres mortels pour partager sa condition de mortel... Entre humour et poésie, insolence et délicatesse, tenter de remettre cette Grande Vacances au centre de nos vies pour peut être porter un peu mieux le chagrin des départs.

Cette soirée sera organisée en partenariat avec les associations Jalmalv (Annecy) & Spirale (EMSP des Hôpitaux du Léman). Le lieu vous sera communiqué ultérieurement. Tarif Unique 10 €





VENDREDI 9 AVRIL 2010

**8h00** (à partir de) Accueil des participants

**8h30** Allocutions d'ouverture

### **9h00 CONFÉRENCES PLÉNIÈRES**

**9h00** Peurs, angoisses et dépression : regards croisés du philosophe et du psychologue

**10h15** *Pause - Visite de l'exposition, posters et librairie*

**11h00** Patients, proches, soignants : peur de souffrir, peur de voir souffrir

**12h15** *Déjeuner libre/ Symposium*

### **14h15 TRAVAIL EN ATELIER – 1 AU CHOIX**

Pré-inscription obligatoire (se reporter au bulletin d'inscription)

#### **Atelier 1 "Accompagnement"**

- Accompagnement, relation d'aide, soutien psychothérapique
- Médiation corporelle : art thérapie, toucher détente, massages, relaxation, sophrologie, hypnose ...

#### **Atelier 2 "La souffrance existentielle"**

- Solitude et dépression
- La peur de mourir
- Refus de traitement, demande de mourir
- Les directives anticipées : peur, apaisement ou maîtrise de l'avenir ?
- Espoir, désespoir

#### **Atelier 3 "Aux limites de l'approche allopathique"**

- A quel moment instaurer un traitement antidépresseur ?
- Les symptômes rebelles et situations difficiles : douleurs, agitation, confusion...
- La sédation
- Médecines alternatives et complémentaires

#### **Atelier 4 "Autour de la vérité"**

- La (les) vérité(s)
- De la parole médicale à la parole du patient
- Autonomie et peur de la vérité
- Poids des non-dits, peur d'entendre, peur de dire, décalage
- Peur de nommer les soins palliatifs

**16h15** *Pause - Visite exposition, posters et librairie*

### **17h00 CONFÉRENCES PLÉNIÈRES**

**17h00** Bénévole, psychiatre, psychologue, ministre du culte...  
qui appeler ? Que faire ou ne pas faire ?

**17h30** Peut-on ne pas avoir peur, ne pas être angoissé,  
ne pas déprimer face à une maladie grave ?

**18h15** Clôture du colloque

# COMITÉ SCIENTIFIQUE ET D'ORGANISATION

## Présidents Comité Scientifique :

Sylvie Bergé-Montamat - sbergemontamat@ch-annecy.fr • Vincent Indirli - v-indirli@ch-hopitauxduleman.fr

## Présidents Comité d'Organisation :

Marie-Françoise Lépinard - mflépinard@ch-annecy.fr • Michel Camus - m.camus@ch-rumilly.fr

Jean-Claude BADER (Marignier) • Pierre BASSET (Chambéry) • Malik BERTRAND (Voiron) • Noëlle CARLIN (Grenoble) • Fabrice CHARDON (Annecy) • Elisabeth CHARFOULAULT (Thonon) • Anne CHAVET (Grenoble) • Peggy CHEVRIER (Annecy) • Dominique CHIRPAZ (Annecy) • Claire CHUINARD (Genève) • Béatrix CONTE-DEVOLX (Saint Jean d'Aulps) • Matthieu DEBRAY (Annecy) • Pascale DELETRAZ (Annecy) • Carol DUSSUD STEMPIN (Grenoble) • Karine DELUERMOZ (Scionzier) • Murielle DOMMANGE (Annecy) • Alexandra DOUGNON (Voiron) • Florence JACQUELIN (Saint Jorioz) • Isabelle LAMBERT (Annecy) • Guillemette LAVAL (Grenoble) • Brigitte LELUT (Grenoble) • Pascale MASSOULIER (Annecy) • Estelle MEDINA (Annecy) • Virginie NOËL (Grenoble) • Bahman MOHEB (Annecy) • Isabelle PAN (Annecy) • Sophie PAUTEX (Genève) • Cyril PICARD (Annecy) • Clémence PICAULT (Grenoble) • Marie-Hélène PIRIOU (Annecy) • Marie-Christine PRUD'HOMME (Annecy) • Laetitia STEFANI (Annecy) • Nicole SPITERI (Grenoble) • Anne-Cécile VIOLLAND (Thonon) • Gilles VILLOT (Passy) • Gilbert ZULIAN (Genève).

Les associations JALMALV Annecy et Thonon, le centre hospitalier de la région d'Annecy, le centre hospitalier de Rumilly, les hôpitaux du Léman.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### LIEU DU COLLOQUE

#### L'impérial Palace

Hôtel- Centre de congrès

Allée de l'Impérial - F-74000 Annecy

[www.imperial-annecy.com](http://www.imperial-annecy.com)

Parking gratuit

### ACCES

#### Par la Route :

Annecy est desservie par l'autoroute A41 (E712)

Distance entre Annecy et quelques villes :

- Genève : 48 km (dont 20 km d'autoroute)

- Chambéry : 50 km (dont 32 km d'autoroute)

- Grenoble : 109 km (dont 96 km d'autoroute)

- Lyon : 139 km (dont 128 km d'autoroute)

#### Par le train

Gare SNCF : place de la Gare, à Annecy

Distance : environ 1,5 km du site

#### REDUCTIONS SNCF

Des fichets de réduction SNCF (20 %) seront envoyés aux personnes en faisant la demande sur le bulletin d'inscription.

#### Par Avion

• Aéroport Annecy Haute-Savoie Mont-Blanc

Distance : environ 5 km - 15 minutes

[www.annecy.aeroport.fr](http://www.annecy.aeroport.fr)

• Aéroport International de Genève-Cointrin

Distance : environ 40 km

[www.gva.ch](http://www.gva.ch)

#### REDUCTIONS AIR FRANCE

Pour Bénéficier de tarifs préférentiels avec Air France et KLM Global Meetings.

Code Identifiant à communiquer

lors de la réservation : **08021AF**

Valable pour transport du **4 avril au 14 avril 2010**



### HEBERGEMENT

Pour trouver un hébergement sur Annecy :

OFFICE DU TOURISME du Lac d'Annecy

Tél +33 (0)4 50 45 00 33

E-Mail : [Info@annecytourisme.com](mailto:Info@annecytourisme.com)

Vous pouvez réserver en ligne votre hébergement : <http://www.lac-annecy.com/>

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

#### COMM Santé

Anne-Sophie Perney

76 rue Marcel Sembat

33323 Bègles Cedex

Tél. +33 (0)5 57 97 19 19

Fax : +33 (0)5 57 97 19 15

E-mail : [anne-sophie.perney@comm-sante.com](mailto:anne-sophie.perney@comm-sante.com)

Renseignements et inscriptions : <http://colloquealpin2010.comm-sante.com>