

Antagonistes morphiniques périphériques

Substance active	Forme pharmaceutique	Dosage par unité de prise	Nom de marque France	Remb.
Méthylaltréxone	solution injectable	12mg/0,6ml	RELISTOR®	65%

Péristaltogènes* intestinaux

Substance active	Forme pharmaceutique	Dosage par unité de prise	Nom de marque France	Remb.
Pyridostigmine	comprimé enrobé	60mg/cp	MESTINON®	65%
Néostigmine	solution injectable	0,5mg/1ml	PROSTIGMINE®	65%

* effet cholinergique et donc ne pas associer à la Scopolamine / Préférer l'administration continue de la néostigmine pour éviter ses effets bradycardisants, sans dépasser 2 mg/24h.

Laxatifs par voie rectale pour l'adulte

Substance active	Délai d'action	Forme pharmaceutique	Nom de marque France	Remb.
Glycérol	5 à 30 min	suppositoire	SUPPOSITOIRES A LA GLYCERINE®	NR
Dihydrogénophosphate et hydrogénophosphate de sodium	5 min	solution rectale	NORMACOL®	65 %
Sorbitol, citrate et laurylsulfocétate de sodium	5 à 20 min	solution rectale	MICROLAX®	NR
Docusate sodique	5 à 20 min	gel rectal	NORGALAX®	NR
Bisacodyl	30 à 60 min	suppositoire	DULCOLAX®	NR
Tartrate acide de K, bicarbonate de Na	5 min	suppositoire	ÉDUCTYL®	35 %
Bile de boeuf extrait purifié et desséché, gélatine, glycérol	5 à 20 min 5 à 30 min	gel rectal suppositoire	RECTOPANBILINE®	NR

Préparations pour investigations coliques

Substance active	Forme pharmaceutique	Dosage par unité de prise	Nom de marque France	Remb.
Polyéthylène glycol (PEG) avec électrolytes	poudre pour solution buvable (1sachet à diluer dans 1litre d'eau)	59 g de PEG 3350 64 g de PEG 4000 59 g de PEG 3350 100 g de PEG 3350	Colopeg Fortrans Klean-prep Moviprep	65% 65% 65% NR
Séné (sennosides)	poudre pour solution buvable (1 sachet à diluer dans un demi-verre d'eau)	2,4 g séné extrait sec	X-Prep	NR
Bisacodyl et phosphates mono et disodique	Comprimé et poudre pour solution buvable	20 mg de bisacodyl	Prepacol®	NR

La constipation induite par les opioïdes est une complication quasi systématique des traitements antalgiques utilisés en soins palliatifs. La prise en charge palliative et curative est souvent difficile et requiert des compétences diverses notamment médicales, infirmières et aide soignantes, diététiques et en massokinésithérapie.

La compréhension de ses mécanismes générateurs (plusieurs étiologies souvent associées), son évaluation et sa surveillance sont indissociables d'une bonne prise en charge.

Principales causes en soins palliatifs

Pathologie principale	Directement liée au cancer	<ul style="list-style-type: none"> Obstruction intestinale intrinsèque sur tumeur digestive ou compression extrinsèque par une tumeur abdominale ou pelvienne Atteinte tumorale médullaire, de la queue de cheval, du plexus sacré (tumeur médullaire, envahissement ou compression métastatique) Hypercalcémie
	Directement liée à une atteinte neurologique	<ul style="list-style-type: none"> Atteinte médullaire lombaire, de la queue de cheval, du plexus sacré Traumatisme médullaire Accident vasculaire cérébral Maladie de Parkinson Scérose latérale amyotrophique Scérose en plaques Neuropathie périphérique
	Secondaire aux conséquences de la maladie ou de ses traitements	<ul style="list-style-type: none"> Alimentation inadaptée, régime pauvre en fibres Déshydratation Diminution de l'activité, grabatisation Confusion Dépression Sténose intestinale post radique
Pathologie intercurrente		<ul style="list-style-type: none"> Diabète Hypothyroïdie Anomalies métaboliques : hypokaliémie, hyponatrémie, hypomagnésémie, hyperuricémie, hypercalcémie Insuffisance rénale chronique Diverticulose sigmoïdienne Colopathie fonctionnelle Rectocèle Fissure ou sténose anale
		<ul style="list-style-type: none"> Opioides faibles (dextropropoxyphène, codéine, tramadol) Opioides forts
Médicaments	Antalgiques	<ul style="list-style-type: none"> Opioides faibles (dextropropoxyphène, codéine, tramadol) Opioides forts
	Médicaments anticholinergiques	<ul style="list-style-type: none"> Antispasmodiques, antihistaminiques, antiparkinsoniens, phénothiazines, antidépresseurs tricycliques, imipraminiques
	Anticonvulsivants	<ul style="list-style-type: none"> Gabapentine, Prégabaline Carbamazépine, Oxcarbazépine
	Sétrons	
	Antiacides	<ul style="list-style-type: none"> Sucralfate, sel et hydroxyde d'aluminium, antisécrétoires gastriques
	Diurétiques	<ul style="list-style-type: none"> Thiazidiques
	Antihypertenseurs	<ul style="list-style-type: none"> Bêtabloquants, inhibiteurs calciques, inhibiteurs de l'enzyme de conversion, antihypertenseurs centraux
	Chimiothérapies	<ul style="list-style-type: none"> Vincristine, Cisplatine, Vinorelbine
Fer		
Antidiarrhéiques	<ul style="list-style-type: none"> Lopéramide 	

Recommandations de la SFAP pour la prévention et le traitement de la constipation induite par les opioïdes chez le patient relevant de soins palliatifs. Med. Pall. 2009; suppl. 1 : 51-529

Édité avec le soutien institutionnel de Wyeth.

Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs



LA CONSTIPATION SOUS OPIOÏDES CHEZ LE PATIENT RELEVANT DE SOINS PALLIATIFS

Prévention et traitement hors conseils hygiéno-diététiques

Plaquette à destination des professionnels de la santé

Extrait des recommandations d'octobre 2008 du groupe de travail «Pôle Qualité» de la SFAP pour la prévention et le traitement de la constipation induite par les opioïdes chez le patient relevant de soins palliatifs.

106 avenue Emile Zola - 75015 PARIS
www.sfap.org

Proposition de fiche d'évaluation et de surveillance du transit intestinal

Date _____ Nom, Prénom _____

N° dossier _____

Semaine précédente	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7
Présence et volume des selles : 0 : abs, 1 : un peu, 2 : normal, 3 : beaucoup							
Consistances des selles D : dure - M : molle - L : liquide							
Difficultés d'exonération des selles (effort de défécation) oui - non							
Impression d'exonération incomplète oui - non							
Autres manifestations liées à la constipation : douleur ou distension abdominale, flatulence, faux besoin, troubles urinaires, confusion...							
Prise d'un laxatif oral Si oui, lequel							
Prise d'un laxatif rectal Si oui, lequel							

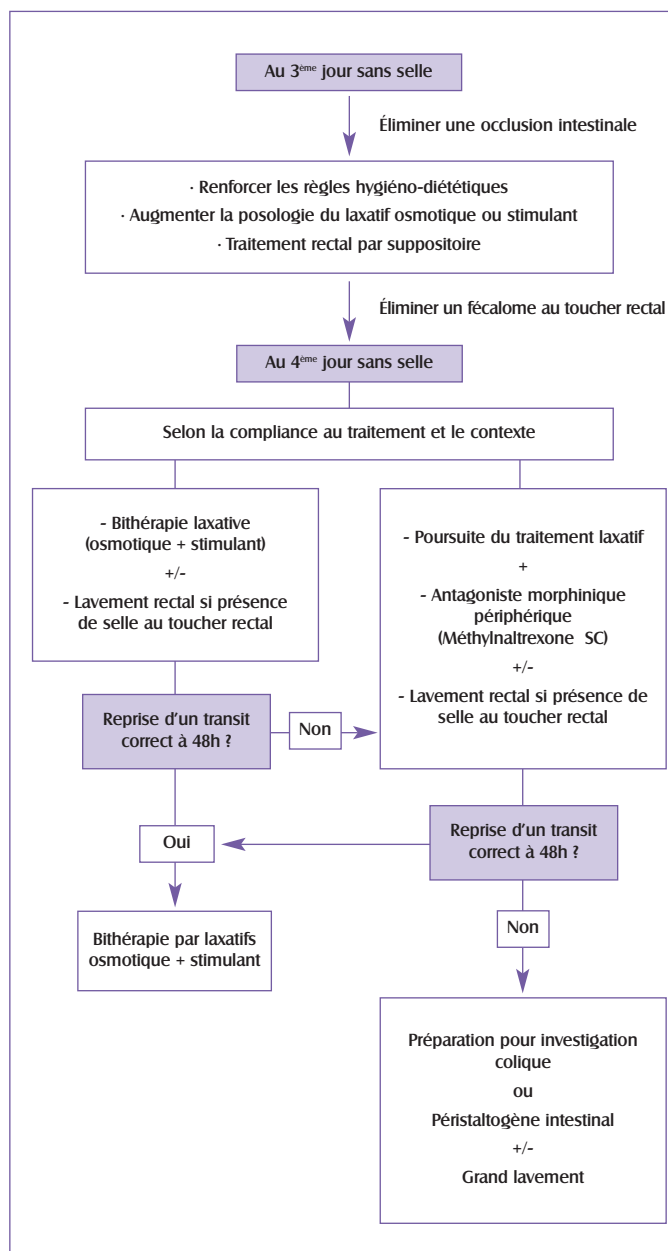
Préciser les habitudes du patient avant l'introduction ou la modification de la posologie de l'opioïde _____

Préciser la fréquence par semaine des selles, le volume et la consistance _____

Démarche préventive de la constipation sous opioïdes en soins palliatifs

- Dès l'introduction de l'opioïde et tout au long du traitement :
 - traitement laxatif osmotique ou stimulant à adapter au transit,
 - hydratation suffisante et alimentation adaptée (hydratation, fibres, graisses...),
 - environnement favorisant l'exonération (intimité, installation, horaires, habitudes...),
 - activité physique, verticalisation, mise au fauteuil, exercices respiratoires coordonnés...
- Tout au long du suivi, bien veiller à l'observance du traitement et réévaluer régulièrement le patient.

Démarche curative de la constipation sous opioïdes en soins palliatifs



Laxatifs osmotiques par voie orale chez l'adulte

Mode d'action	Substance active	Forme pharmaceutique	Dosage par unité de prise	Nom de marque France	Remb.
OSMOTIQUES (sucres, polyols, macrogols)	lactitol	poudre pour sol. buv.	10 g/sachet	IMPORTAL®	35%
	lactulose	sol. buv.	10 g/15 ml	DUPHALAC®	35%
		sachet	10 g/sachet	LACTULOSE Gén.® LAXARON®	NR
	macrogol	poudre pour sol. buv.	2,9 ou 5,9 g/sachet	TRANSIPEG®	35%
			10 g/sachet	FORLAX®	
	macrogol + électrolytes	poudre pour sol. buv.	13 g/sachet	MOVICOL®	35%
	mannitol	poudre pour sol. buv.	5 g/sachet	MANICOL®	NR
pentaérythritol	poudre pour susp. buv.	5 g/sachet	AUXITRANS®	NR	
OSMOTIQUES SALINS	Hydroxyde de magnésium	poudre efferv.	2 g/c mes	MAGNESIE SAN PELLEGRINO®	NR
		poudre pour susp. buv.	4,05 g/c mes 15 g/15 ml	CHLORUMAGENE®	
	sorbitol	poudre pour susp. buv.	5 g/sachet	SORBITOL DELALANDE®	

Laxatifs stimulants par voie orale chez l'adulte

Mode d'action	Substance active	Forme pharmaceutique	Dosage par unité de prise	Nom de marque France	Remb.
STIMULANTS ANTHRA-CENIQUES	Aloès	comprimés	9 mg/cp	VULCASE®	NR
	Bourdaïne	gélules ou comprimés	1,59 mg/gélule	BOURDAÏNE BOIRON®	NR
			6 mg/gélule	ARKOGELULES BOURDAÏNE®	
			15 mg/cp.	DEPURATIF DES ALPES®	
	Cascara	comprimés	8 mg/cp.	PERISTALTINE®	NR
	Séné	gélules ou comprimés	26 mg/c. à café	SENOKOT®	NR
			6,25 mg/gélule	ARKOGELULES SENE®	
7,3 mg/cp.			SENOKOT®		
20 mg/cp			PURSENNIDE®		
AUTRES STIMULANTS	Bisacodyl	comprimés	5 mg/cp	CONTALAX® DULCOLAX®	NR
	Docusate de sodium	comprimés	50 mg/cp.	JAWYLENE®	NR
	Picosulfate de sodium	comprimés	5 mg/cp.	FRUCTINES®	NR
	Huile de ricin	sol. buv.	30ml/prise	HUILE DE RICIN COOPER®	NR