

CLINIQUE DE L'INCERTITUDE

Colloque inter sociétés savantes. Paris, 24 mars 2011



Argument

L'irruption d'une maladie chronique, particulièrement lorsqu'elle est dégénérative et possiblement mortelle, fait effraction psychique et bouscule les certitudes, obligeant alors chacun à se (re)positionner différemment. Le patient d'abord, avec de multiples angoisses afférentes pour un avenir jugé à tort ou raison comme moins sûr que jamais. Les professionnels de santé ensuite, sollicités de manière récurrente pour donner à tout prix des réponses, et renvoyés à leurs propres interrogations. Les accompagnants enfin, confrontés à un quotidien parfois perçu comme délétère sont souvent perplexes face à des repères qui bougent ou s'estompent.

Cette incertitude liée à l'intrusion de la pathologie peut engendrer un climat difficile pour tous, pouvant mener à des comportements ambivalents, et défensifs. Dans le temps du traitement curatif, elle pèse sur les patients et sur leur entourage, générant du doute quant au futur (« vais je vraiment guérir? ») et une grande complexité dans le vécu de chacun. Dans le temps palliatif, temps dans lequel les traitements sont en échec et où la mort se profile, ce serait plutôt le manque d'incertitude - ou la certitude de la mort annoncée (« vais je vraiment mourir ? ») - qui bloque la dynamique de projection vers l'avenir.

L'approche de ces situations complexes trace les limites d'une seule discipline et nécessite les regards croisés de disciplines différentes. C'est pourquoi, trois sociétés savantes (Société Française d'Accompagnement et de Soins Palliatifs, Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur, Association Francophone pour les Soins Oncologiques de Support) se réunissent pour la première fois, afin de proposer une réflexion d'ensemble sur ces questions.

Comment définir une clinique de l'incertitude ?

Faudrait-il toujours détenir les réponses aux questions posées? Comment faire lorsque l'on « ne sait pas tout » ? Quelle est donc la place de l'incertitude dans le contexte du soin et de la maladie grave, des traitements et des pronostics ? Pour quels progrès et améliorations ? Comment appréhender les imprévisibles effets prophétiques de notre parole pour les patients ?

Enfin, l'approche interdisciplinaire – en tant que pratique intégratrice basée sur le partage de concepts communs – permet-elle de mieux prendre en compte la vulnérabilité et la singularité des personnes dans ces situations complexes et incertaines ?

Telles sont quelques-unes des questions qui seront posées lors de cette journée.

Plus d'informations (lieu, inscription...) via le site de chacune des 3 sociétés savantes (sfap.org ; afsos.org ; sfetd-douleur.org) à partir du 1er octobre 2010

ou sur :

<http://www.incertitude.blogvie.com>