



A tire d'ailes

La Gazette d'Albatros

Edito

Jeudi 13 février 2020 «Un tea time de folie»...

Un après-midi de pur bonheur, la bonne humeur, la joie, les rires étaient effectivement au rendez-vous.

Nous étions 31 personnes (adhérents, sympathisants, stagiaires) et nous avons échangé sur le déroulement des formations, le parcours des stages, la vie de l'association, et tant d'autres sujets...



Aude Repoux nous a fait part du fonctionnement de la maison du répit.

Au milieu de toutes ces discussions nous avons fêté l'anniversaire de Maryse responsable du service accueil.

Lors de cette rencontre, j'ai entendu la frustration de certains d'entre vous qui sont encore en activité, c'est l'horaire de ce tea time.

Je vous propose dans un premier temps l'horaire d'été soit 16h30/17h à 19h. Merci à chacun de vous pour votre présence et je vous donne rendez-vous pour le prochain tea time.

Marie Annick

Hommage

« Il faut que, ce qui est le privilège de quelques-uns, les soins palliatifs, devienne en réalité l'ordinaire de tous. »

Ce sont les propos de la magistrate **Michèle Bernard-Requin** morte le 14 décembre 2019 des suites d'un cancer. Elle avait 76 ans. Elle avait été avocate à la Cour d'appel de Paris puis substitut à Rouen, Nanterre et Paris. Elle était ensuite devenue vice-présidente au Tribunal de grande instance de Paris, puis Présidente de la Cour d'assises de Paris.

Quelques jours plus tôt, la magistrate avait publié un appel poignant à sauver le système de santé français «qui est exceptionnel et qui s'enlise dramatiquement», alors qu'elle se trouvait en soins palliatifs.

Bulletin SFAP [ICI](#)



Envie de partage

Le Groupe de parole des Charpennes,

Le groupe de parole des Charpennes compte 13 bénévoles : 12 accompagnent aux Charpennes dont 8 au 5ème A B C service «long séjour» et 4 au 4ème C qui est une unité neuro vasculaire soins de suite et rééducation après un AVC (accident vasculaire cérébral). Un bénévole de la clinique Lyon Nord à Rillieux a rejoint notre groupe cette année en raison de notre créneau horaire le lundi matin.

Toutes les 6 semaines, notre groupe de parole est animé par **Jean MILLET** à titre gracieux depuis bientôt 20 ans. Nous avons plaisir à nous retrouver pour partager nos accompagnements avec les difficultés rencontrées, les interrogations que nous avons mais aussi de belles rencontres.

C'est un temps important et nécessaire dans nos accompagnements et rares sont les absents. Puis nous déjeunons ensemble, du moins ceux et celles qui le peuvent, chez Marcelle et Daniel : moment convivial très apprécié par le groupe.

Chaque début d'année notre groupe de parole a lieu aux Charpennes et l'après-midi c'est un temps d'échange avec les soignants, les blouses roses, les personnes de l'aumônerie, autour de quelques boissons et friandises préparées par les bénévoles.

Nous accueillons régulièrement des stagiaires qui ont la possibilité de faire leur stage si elles (ou ils) le souhaitent sur les 2 étages. Ces 2 dernières années, nous avons formé 3 stagiaires, qui sont restés dans les services (jusqu'au départ de l'une pour ses études), et nous avons en ce moment une 4ème stagiaire.



A la rencontre de...

Le Centre Médical Germaine Revel

Afin de créer du lien avec les équipes et d'affiner les projets futurs, **François Legrain**, Président d'Albatros, visite les différents lieux d'accompagnement.

Il a paru intéressant que la Gazette soit associée à ces visites pour découvrir ou redécouvrir les établissements qui accueillent des bénévoles.

Aussi, régulièrement, nous ouvrirons ensemble les portes des hôpitaux, des Ehpad, des différents lieux de nos interventions.

Le premier de la liste est peut-être le plus atypique puisqu'il n'est ni un Ehpad, ni un service hospitalier.

Il s'agit du CMGR, Centre Germaine Revel à Saint Maurice sur Dargoire (Rhône).

Une seule bénévole à ce jour, **Roselyne Allais**.

Ce centre est spécialisé dans le traitement de la Sclérose en Plaques mais il accueille aussi des patients atteints d'autres affections neurologiques (SLA, Maladie de Parkinson, AVC ...)

Le directeur, **Xavier Bourdin**, entouré de **Sylvie Descombes**, médecin neurologue et de **Régine Guyot**, cadre générale de santé, nous a présenté l'établissement et nous a fait visiter différents services : kinésithérapie, balnéothérapie, ergothérapie.

Une Unité (celle où Albatros intervient) est dédiée aux malades en état végétatif chronique ou état pauci-relationnel (EVC-EPR). Des projets de développement du centre sont en cours, en particulier en lien avec la SLA.

Il serait utile à l'établissement d'accueillir d'autres bénévoles. L'appel est lancé !



N'hésitez pas à apporter vos souhaits, vos commentaires à Albatros ou à Roselyne Allais; Tel: 06.22.50.52.81 Mail: marie23r@yahoo.fr

Lu dans la presse

Yves nous propose un article de Libération du 13 Février dernier, «**On meurt mal en France en 2020**»

L'orientation vers les soins palliatifs permet de conserver un état général au patient, ouvrant la possibilité de réfléchir à sa vie et de dire au revoir. Ce moment essentiel reste pourtant encore trop souvent volé au mourant par des pratiques thérapeutiques jusqu'au-boutistes et souvent inutiles. [ICI](#)

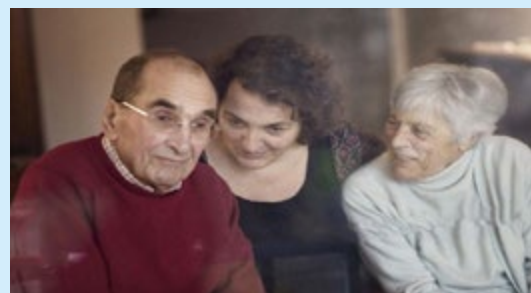


En amont de la visite de **Jean-Pierre VERBORG** de l'association IN FINE

Un article du magazine **Psychologie** de février 2020 : parler de la mort avec ses proches

«**J'ai parlé de leur mort avec mes parents**»

Personne de confiance, directives anticipées, obsèques... Pas si simple de parler de « ces choses-là » avec ses proches [ICI](#)



Agenda

6,7, et 8 mars : l'**ASEDEA** participera au salon Primevère à **EUREXPO** pour vous présenter toutes les productions des coopératives du Nord Niger

Judi 12 mars : invitée du Tea Time **Madame Zorah AIT-MATEM** 1ère adjointe de la mairie du 7ème arrondissement de Lyon (Maire **Madame Picot**) et aussi 4ème adjointe des affaires sociales et solidarités Hôpitaux Prévention et santé. Madame AIT-MATEM a la volonté de mettre au cœur de l'arrondissement les actions menées par les associations.

Judi 19 mars : Dans le cadre de la formation permanente, nous vous proposons un atelier de 9h45 à 16h30. (horaire à confirmer) concernant:

« **La Communication non verbale par La Médiation de la Musique**».

Animé par **Blandine SCHMITT**, musico-pédagogue (voir programme en pièce jointe) [ICI](#)

Samedi 28 mars : Albatros **Assemblée Générale** de 9h à 14h30, suivie d'un repas tiré du sac.

lieu: Chateau Sans Souci Maison des associations 36 avenue Lacassagne, 69003 LYON

Accès tram T3 arrêt Dauphiné-Lacassagne Bus 11, 25, 28, 34 arrêt Rouget de Lisle

Samedi 4 avril : Atelier communication non verbale

Judi 9 avril : Invité du Tea Time : Monsieur **Jean-Pierre VERBORG**, (vice-président de l'association **IN FINE**). Le but de cette rencontre nous informer sur les directives anticipées et la personne de confiance

N'hésitez pas à apporter vos souhaits, vos commentaires à Albatros ou à Roselyne Allais; Tel: 06.22.50.52.81 Mail: marie23r@yahoo.fr