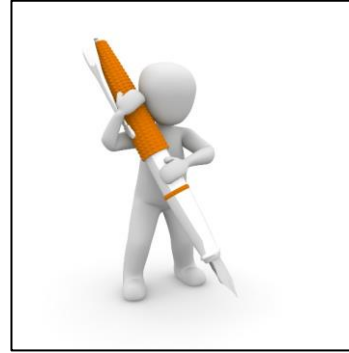




Comment prescrire la kinésithérapie en soins palliatifs ?

Hervé Deroubaix
Cadre kinésithérapeute
Centre Oscar Lambret Lille

- ***Liens d'intérêts déclarés par l'intervenant :***

***absence de lien d'intérêts déclarés par
l'intervenant***



Le masseur-kinésithérapeute réalise, de façon manuelle ou instrumentale, des actes de massage et de gymnastique médicale, dans le but de **prévenir** l'altération des capacités fonctionnelles, de **concourir à leur maintien** et, lorsqu'elles sont altérées, de les rétablir ou d'y **suppléer**.

Lorsqu'il agit dans un but thérapeutique, le masseur-kinésithérapeute exerce sur **prescription médicale**.



5 ans de formation

En 2020 : 98 000 kinés

51% de femmes

86% de libéraux 14% de salariés

- Les actes de rééducation sont décrits dans la nomenclature des actes professionnels NGAP auxquels sont associés des cotations les AMK.
 - massage
 - mobilisation d'un membre
 - drainage œdème
 - désencombrement respiratoire
 - etc...

Concernant les soins palliatifs.....

Le kiné est habilité à intervenir dans un contexte de soins palliatifs selon l'article 9 du décret n° 96-876 du 8 octobre 1996 :

«Dans le cadre des traitements prescrits par le médecin au cours de la rééducation entreprise, le masseur-kinésithérapeute est habilité à contribuer à la lutte contre la douleur et participer aux soins palliatifs»

Une étude de 2015 (L Foucaud) sur la pratique libérale en soins palliatifs:

- la majorité (77,3 %) des M.K. a pris en charge des patients en soins palliatifs
- le nombre de patients se limite à moins de un par an en moyenne
- la prise en charge de ces patients est limitée par la durée de la séance et le fait qu'elle se fasse à domicile.



La place du MK en soins palliatifs au sein de l'équipe pluridisciplinaire:

- Approche globale: physique et psychologique
 - S'adapter à l'évolution de la maladie
-c'est à dire aux capacités, besoins et **désirs** du patient.

Plusieurs phases d'intervention:

- ↳ de l'amélioration de son capital fonctionnel....
- ↳ au maintien de l'autonomie....
- ↳ à l'abstention thérapeutique: être présent autrement...
- ☞ d'où la nécessaire écoute du patient, de la famille et de l'équipe

Nécessaire « complicité » avec les autres membres de l'équipe:

- communication, bilan, transmissions



Comment prescrire la kinésithérapie en soins palliatifs

Les principaux champs d'intervention du kiné



- la douleur
- l'autonomie
- le souffle
- le soutien et le réconfort

La douleur



Une bonne installation

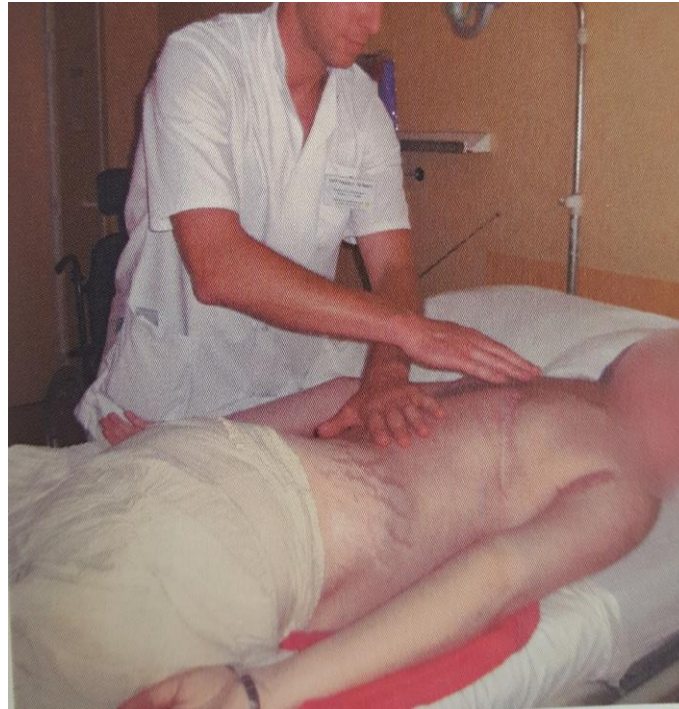


Une bonne installation



Comment prescrire la kinésithérapie en soins palliatifs

Massage / Physiothérapie /Thermothérapie



Comment prescrire la kinésithérapie en soins palliatifs

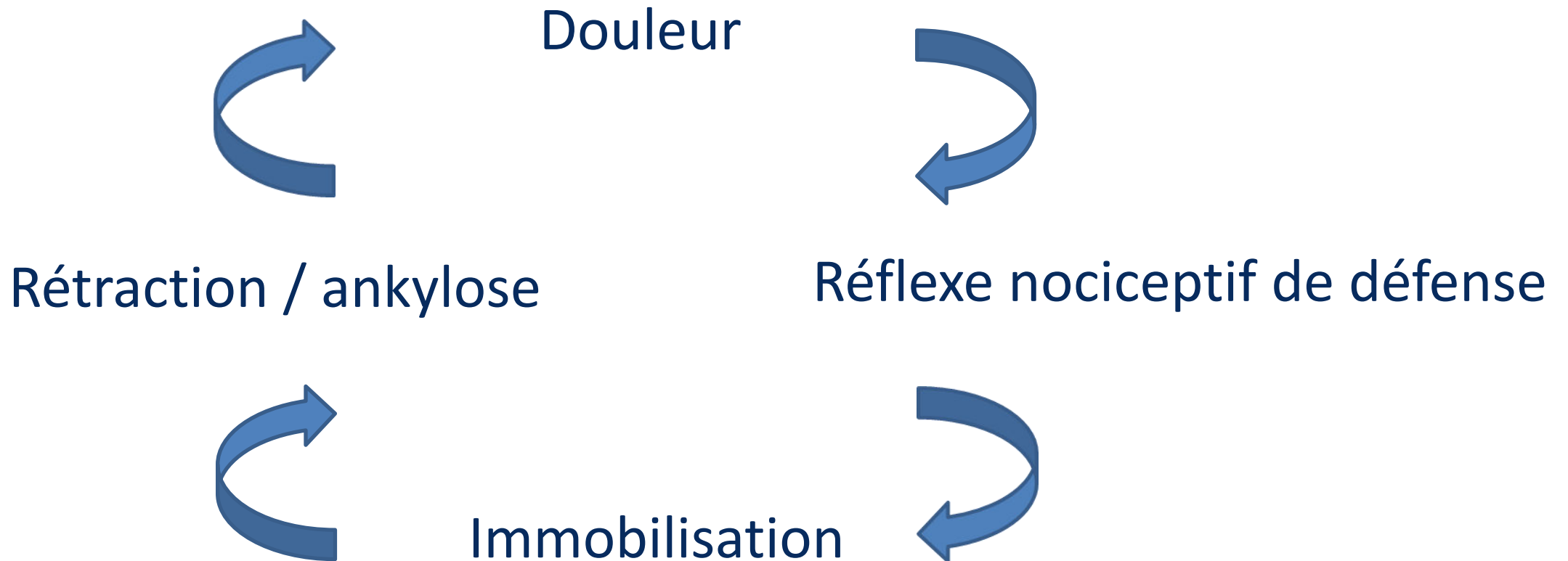
Drainage des œdèmes



Massage abdominal



Cercle vicieux de l'immobilisation



Mobilisation douce des membres

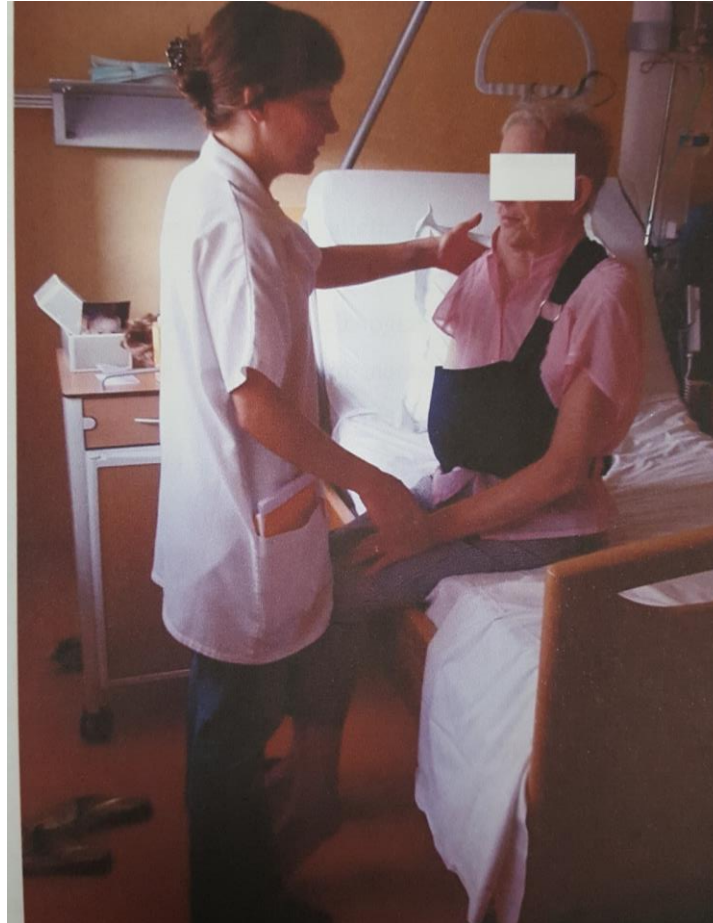


L'autonomie



La reverticalisation progressive

☞ attention au syndrome post chute



Comment prescrire la kinésithérapie en soins palliatifs

Remise à la marche sécurisée



Le choix de l'aide technique à la marche



Les activités supérieures de marche :

👉 Optique de retour au domicile si hospitalisé ?



réentraînement à l'effort



Comment prescrire la kinésithérapie en soins palliatifs

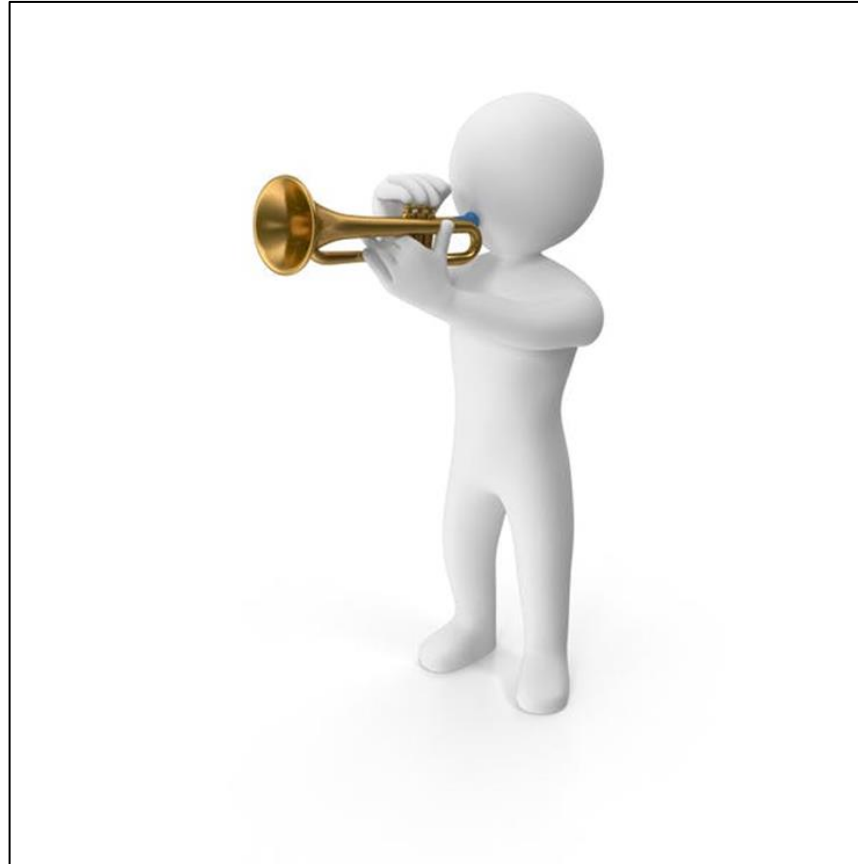
Le travail des membres supérieurs



...couplé à la respiration



Le souffle



La kinésithérapie respiratoire manuelle



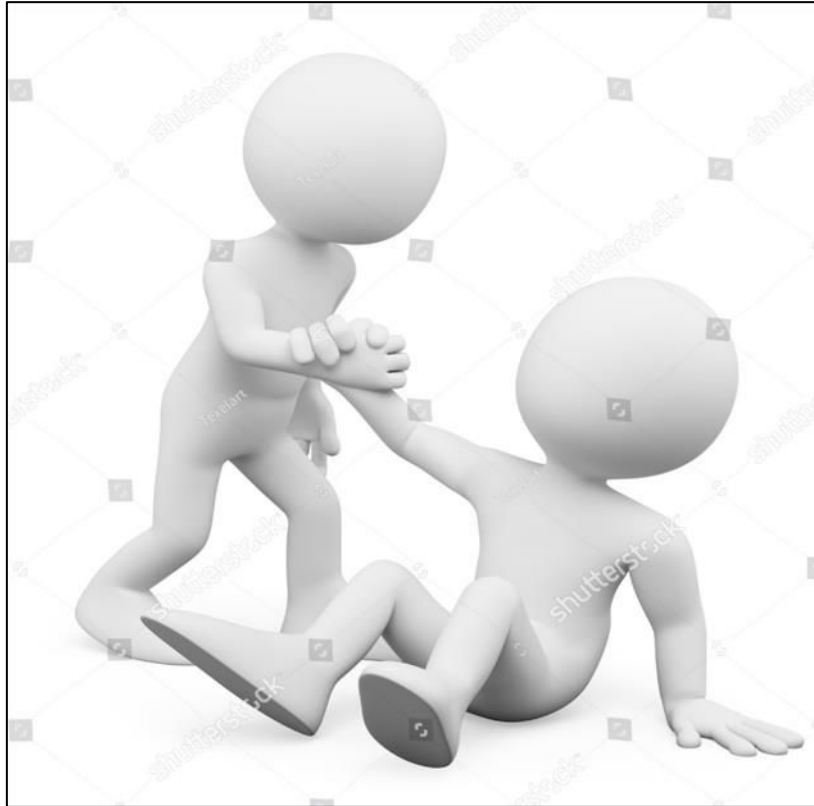
La kinésithérapie respiratoire instrumentale



La kinésithérapie respiratoire ...avec ce qu'on a



Le soutien



Le toucher : un passeport pour l'écoute et l'échange



Comment prescrire la kinésithérapie en soins palliatifs

Être présent autrement



Une prescription type :

« Prise en charge masso-kinésithérapique dans le cadre des soins palliatifs comportant les actes nécessaires en fonction des situations cliniques (mobilisation, massage, drainage bronchique...) »

CONCLUSION

n'hésitez pas à prescrire !

