# *Attestation de formation du Bénévole d'accompagnement*

*Cette attestation de formation du bénévole d'accompagnement a deux buts :*

- *Valoriser les acquis des formations à l'accompagnement et en soins palliatifs, sur la base d'un référentiel de formation ; valider le nombre des bénévoles d'accompagnement formés dans l'année. Sécuriser la circulation du bénévole entre deux associations.*
- *Assurer les établissements de santé de la qualité de la formation des bénévoles d'accompagnement et « les encourager à conclure des conventions avec des associations de bénévoles accompagnants » (cf :plan SP 2021 2024)*

Nom du bénévole

Association d'accompagnement

## **VOLET 1 FORMATION INITIALE** (4 items)

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | Formation initiale sur la personne accompagnée* | ○ OUI complète | ◉ OUI partielle* |

** voir le socle de formation de la SFAP au dos*
*si OUI partielle, cocher sur le socle au dos les points vus*

| | | | |
|---|---|---|---|
| 2 | Formation initiale sur l'accompagnant lui-même | ○ OUI complète | ◉ OUI partielle* |
| 3 | Formation initiale sur le cadre de l'accompagnement | ○ OUI complète | ◉ OUI partielle* |
| 4 | Préparation et validation de l'aptitude à accompagner | ○ INTEGRALE | ◉ OUI partielle* |

Année de la fin de la formation initiale 2024

Nom et signature du responsable de l'association

## I - La formation initiale est un parcours de préparation du postulant : pédagogie de maturation, de cheminement de la personne, d'expérimentation du terrain

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Entretien initial avec les responsables associatifs, et/ou le formateur interne | Entretien avec un/une psychologue, à un moment ou l'autre de la formation initiale | Suivi de la formation initiale : les apports de connaissances | Groupe d'échanges entre bénévoles en activité et postulants en formation<br>Immersion sur le terrain<br>Parrainage, tutorat ou binôme | Confirmation mutuelle en fin de formation<br>Évaluation des capacités d'accompagnement du bénévole. | Accord sur une charte<br>Signature d'un engagement |

## II - Les actions ou thèmes de la formation initiale : les apports de connaissances

### II 1 - LES PERSONNES ACCOMPAGNÉES

| La personne gravement malade et/ou en fin de vie | La souffrance des familles, des proches, des soignant.es | Deuil |
|---|---|---|
| ☐ La maladie grave, la mort<br>☐ La souffrance globale : douleur, souffrance psychologique, sociale, spirituelle.<br>☐ Besoins de la personne en fin de vie selon l'âge, les pathologies, les lieux de séjours. | ☐ La séparation<br>☐ L'impuissance<br>☐ Les différentes émotions et réactions | ☐ Les étapes du mourir<br>☐ Le processus du deuil |

### II – 2 LES ACCOMPAGNANT.ES

| 1 - **Connaissance de soi :** | **2- Les outils de la relation dans l'accompagnement** | **3 - L'éthique et valeurs** |
|---|---|---|
| ☐ « Moi et la mort<br>☐ Réflexions autour de ses propres motivations. | ☐ L'écoute<br>☐ La présence : l'attitude, l'intimité, le silence<br>☐ La communication non verbale : le silence, le regard, le toucher, le souffle et la respiration | ☐ Le respect<br>☐ La confidentialité<br>☐ La bienveillance<br>☐ Le non-jugement<br>☐ La juste distance – présence<br>☐ Le lien |

### II - 3 L'ACCOMPAGNEMENT bénévole en soins palliatif dans la société

| **1- Actions sociétale et/ou citoyenne et éthique** | **2- Organisation** |
|---|---|
| ☐ Histoire et philosophie des soins palliatifs<br>☐ Participation à la diffusion de la culture palliative.<br>☐ Témoignages et solidarité citoyenne<br>☐ Veille sociétale sur les conditions de la fin de vie des personnes accompagnées.<br>☐ Droits des malades<br>☐ Représentation des usagers (RU)<br>☐ Lois (Claeys Leonetti... ) | ☐ Les soins palliatifs en France<br>☐ Les différents lieux d'intervention<br>☐ Les missions des associations : former accompagner diffuser la culture palliative<br>☐ L'accompagnement bénévole : charte, conventions, motivations, coordinateur et référent, groupe de paroles<br>☐ Relations avec les équipes soignantes dans les différents lieux d'intervention |

# *Attestation de formation continue du Bénévole d'accompagnement*

Nom du bénévole

Association d'accompagnement

**VOLET 2 FORMATION CONTINUE** (3 items)

5 Participation au groupe de parole** ◯ SYSTEMATIQUE ◯ IRREGULIERE

*** à renseigner pour bénévole formé depuis 2 ans ou plus, facultatif si moins ; cocher la case*

6 Suivi de formation continue **

*Compléter les 3 renseignements par ligne au fil des formations suivies*

| Intitulé | Date | Signature association |
|---|---|---|
| essai de saisie d'un intitulé de session de formation continue | 21/02/2024 | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

7 Expériences accompagnement*** Hôpital Ehpad Domicile Deuil Autres (prison, etc.)

**** Plusieurs réponses possibles*

8 Mentions complémentaires si l'association le juge utile

Nom et signature du responsable de l'association

H DUPONT

Date ( jj/mm/yyyy )

27/02/2024

**Socle commun Soutien et Formation continue**
**des Bénévoles d'accompagnement en soins palliatifs**

## I - GROUPE DE PAROLE

| Contenu | Intervenant.es | Fréquence |
|---|---|---|
| ☐ Partage d'expérience et analyse de la relation d'accompagnement vécue par les bénévoles.<br>☐ Un lieu d'écoute mutuelle | ☐ Psychologue ou professionnel en position de tiers (ni de l'association, ni des équipes soignantes) | ☐ A minima une fois par mois<br>☐ Participation obligatoire |

## II – FORMATION CONTINUE

| Contenu (formulations indicatives) | Modalités |
|---|---|
| ***Personnes en fin de vie***<br>☐ La maladie, la souffrance globale, la mort<br>☐ Les rites et les rituels/ différentes approches spirituelles<br>☐ La dignité<br>☐ L'euthanasie<br>☐ Approfondissement de l'écoute<br>☐ Le toucher<br>☐ La juste distance | Modules de formation en présentiel ou en distanciel (Mooc, Webinaires...)<br><br>Journées thématiques<br><br>Colloques, congrès, séminaires<br><br>Rencontres et partages d'expériences<br><br>Actions formatives : expositions, théâtre forum, ciné débat... |
| ***L'approche de la fin de vie***<br>☐ L'annonce de la maladie grave<br>☐ Maladies neuro évolutives<br>☐ Maladies d'Alzheimer et apparentées, démences, confusion<br>☐ Personnes non communicantes<br>☐ Chronicité, handicap, dépendance | |
| ***Rôle de l'accompagnant bénévole***<br>☐ Le rôle du coordinateur des bénévoles<br>☐ L'accompagnement à domicile<br>☐ Accompagnement autres : milieu carcéral, rue, réanimation, urgences | |
| ***Accompagnement et entourage***<br>☐ Soutien aux aidants<br>☐ La séparation<br>☐ Le deuil<br>☐ Parler de la mort à des enfants | |
| ***Accompagnement et société***<br>☐ Les directives anticipées et la personne de confiance<br>☐ Diffusion de la culture palliative<br>☐ Témoignage des bénévoles sur les questions éthiques de fin de vie<br>☐ RU – Représentant des usagers<br>☐ Démocratie en santé | |