

## L'antalgique le plus utilisé : la morphine

- La morphine suscite parfois des craintes et pourtant c'est un médicament qui, bien indiqué et utilisé selon des règles précises, est bien toléré et rapidement efficace sur les douleurs. C'est celui le plus souvent utilisé avec la PCA.
- Les risques d'accoutumance (besoin de + en + de morphine au cours du temps) ou les risques de dépendance (réaction de manque à l'arrêt du traitement) sont rares et peuvent aujourd'hui être évités par un traitement bien conduit.
- La morphine peut entraîner des effets indésirables plus ou moins gênants, à surveiller et à signaler. Il peut s'agir principalement de nausées et/ou vomissements, de constipation et de somnolence. Ces effets sont variables d'une personne à l'autre et feront l'objet d'une surveillance personnalisée.

L'utilisation de la PCA vous permettra plus d'autonomie et de rapidité d'action dans le traitement de votre douleur.

Bien comprise, il s'agit d'une pratique très performante qui cependant reste indissociable d'un partenariat entre vous et l'équipe soignante qui vous accompagne.

### N'hésitez pas à les contacter si besoin :

- **Médecin :**  
Tél. :
- **Infirmière :**  
Tél. :
- **Réseau, pharmacien  
ou prestataire :**  
Tél. :

*Extrait des recommandations du groupe  
de travail "Pôle Qualité" de la S.F.A.P  
pour l'administration de morphine par PCA.*

*Février 2006*

**Société Française d'Accompagnement  
et de Soins Palliatifs**

**106 avenue Emile Zola - 75015 Paris  
www.sfap.org**

## Comment utiliser la PCA ?

*Plaquette à destination des patients  
et de leurs familles*

Vous êtes porteur d'une pompe PCA  
(Analgésie Contrôlée par le Patient).

Cette méthode très sûre vous permet  
d'agir vous même sur la douleur dès  
qu'elle se fait sentir, au moyen d'une  
pompe qui vous administrera immédia-  
tement un supplément d'antalgique.

Cette plaquette a pour objectif de vous  
aider à participer à la prise en charge  
de votre douleur en vous donnant des  
informations utiles.

## Présentation de la pompe



**Présence pompe  
+ bouton-poussoir**

## Comment cela fonctionne ?

Lors de la mise en place de la pompe, une programmation est effectuée par l'infirmière sur prescription médicale.

Elle permet :

- une administration continue d'antalgique,
- une possibilité de doses supplémentaires d'antalgique appelées bolus et gérées par vous en fonction de la douleur, de vos activités ou en prévision de certains soins douloureux (ex : *pansement, toilette, mobilisations...*).

## Intérêts du système

- Autonomie vis-à-vis de la douleur.
- Meilleure adaptation du traitement et donc meilleure efficacité de prise en charge.
- Gain en terme de qualité de vie par la diminution des douleurs et par les mobilisations facilitées au quotidien.
- Sécurité du système qui mémorise toutes vos demandes d'antalgiques et facilite le suivi du traitement par l'équipe soignante.

## Conseils d'utilisations

- C'est vous seul(e) qui jugez si vous avez mal et qui décidez (dans la mesure du possible) de vous administrer un supplément d'antalgique en vue de soulager la douleur.
- N'hésitez pas à appuyer sur le bouton-poussoir dès que la douleur se fait sentir. Il est préférable de ne pas attendre que la douleur soit trop intense car elle serait plus difficile à soulager.
- Sachez qu'il faudra quelques minutes pour que le produit agisse.
- Si les douleurs persistent, le traitement devra être réévalué ; n'hésitez pas à en parler à votre médecin ou infirmier(e).