

*Discernement,
délibération,
décision*

**Un processus dynamique
dans la relation de soin**



Société Française
d'Accompagnement
et de soins Palliatifs

**GROUPE de
RÉFLEXION
ÉTHIQUE
de la SFAP**

Dr Fleur Jourda de Vaux
Marie-Dominique Trébuchet
Agata Zielinski

Le discernement, une introduction

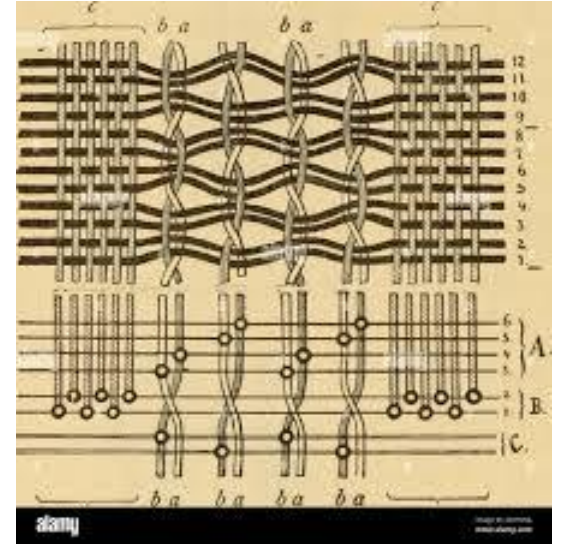
- Origine de la question dans le groupe éthique de la SFAP
- Trois approches:
 - **Évaluer le discernement des patients.** Par le Groupe Éthique de la SFAP → 4 juin 2026.
 - **La souffrance altère-t-elle le discernement du patient ?** par le Groupe Éthique de la SFAP → 12 novembre 2026.
 - **Discernement, délibération, décision** (soignants et accompagnants): mettre en pratique et progresser. Par le Groupe Éthique de la SFAP → 10 décembre 2026.

Éléments de définition

- Du latin *discernere*: séparer, mettre à part, distinguer.
- Littré:
 - « action de séparer, de mettre à part »,
 - « action de discerner, de distinguer les objets à l'aide de la vue »,
 - « faculté de bien apprécier les choses ».
- Le Robert:
 - « Opération de l'esprit par laquelle on distingue des objets de pensée ».
 - « Capacité de l'esprit à juger clairement et sainement des choses ».
 - « discerner » : « se rendre compte de la nature, de la valeur de quelque chose ; faire la distinction entre des choses mêlées, confondues ».

Une dynamique

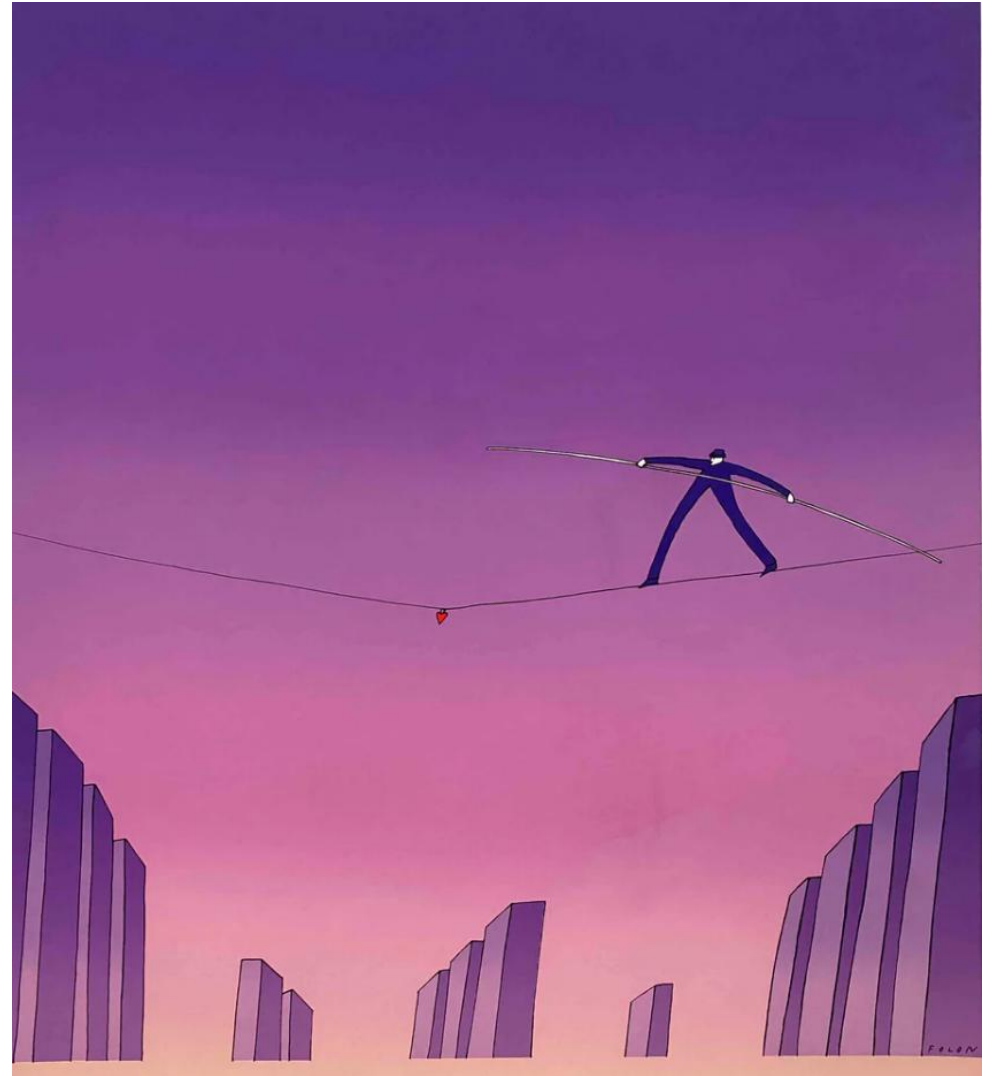
- Distinguer et démêler, sur fond de complexité = lorsqu'une situation manque d'évidence ou de clarté.
 - Complexité = tissé ensemble.
- Discerner:
 - **démêler** les choses mélangées, embrouillées, confuses,
 - les **distinguer**,
 - et ce faisant à attribuer à chacune une juste valeur, classer, **hiérarchiser**.
- Opération de séparation et de classement.



Complexe



*Le discernement,
une expérience
qui nous
mobilise tout
entier*



Folon

Considérer ce qui se passe

- Le discernement prépare au jugement en situation, par une série d'actions mentales qui confluent à la délibération :
 - considérer ce qui se passe, **dans la situation**,
 - et **en moi** qui suis affecté par la situation.
- Cela suppose de percevoir, de développer une **attention** aux circonstances et à la manière dont je suis affecté par la situation.
- **Voir, peser** les choses, et **juger**.

Nos facultés sont mobilisées

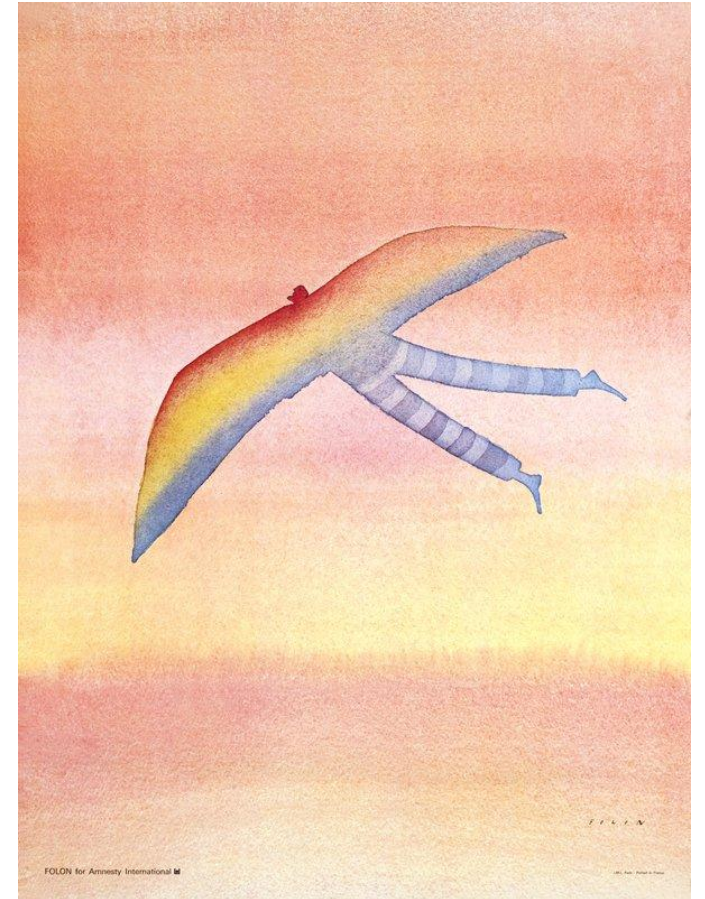
- **Perception.**
 - Quelque chose entre dans mon champ de vision.
- **Attention.**
 - Accueillir ce qui se passe.
- **Activité rationnelle et affects.**
 - Interroger ce qui vient par les sens et les affects.
- **Mémoire.**
 - Expérience vécue et relecture.
- **Imagination.**
 - Une liberté créative.



Folon

Une liberté intérieure

- Identifier la nature de mes **motivations**.
- Identifier ce qui peut faire **obstacle** (préjugés, représentations, opinions...) *autant que faire se peut*.
- Afin de me rendre **le/la plus libre possible**.



Folon

Une vertu

« Le discernement est une vertu intellectuelle qui suppose sagacité, ouverture d'esprit, capacité de décentrement (par exemple du point de vue du médecin pour adopter celui du patient, de la mère, du mari, des enfants...), capacité aussi de hiérarchiser les ordres d'être et de valeur ».

Jacqueline LAGRÉE
Délibérer. L'expérience des comités d'éthiques
p.79
Presses Universitaires de Rennes, 2023

Vers un ajustement

- Un exercice personnel... et ensemble.
- Un jugement en **situation**.
- Assumer la part **d'incertitude**.
- Visée: parvenir à une attitude ou une action **ajustée**.



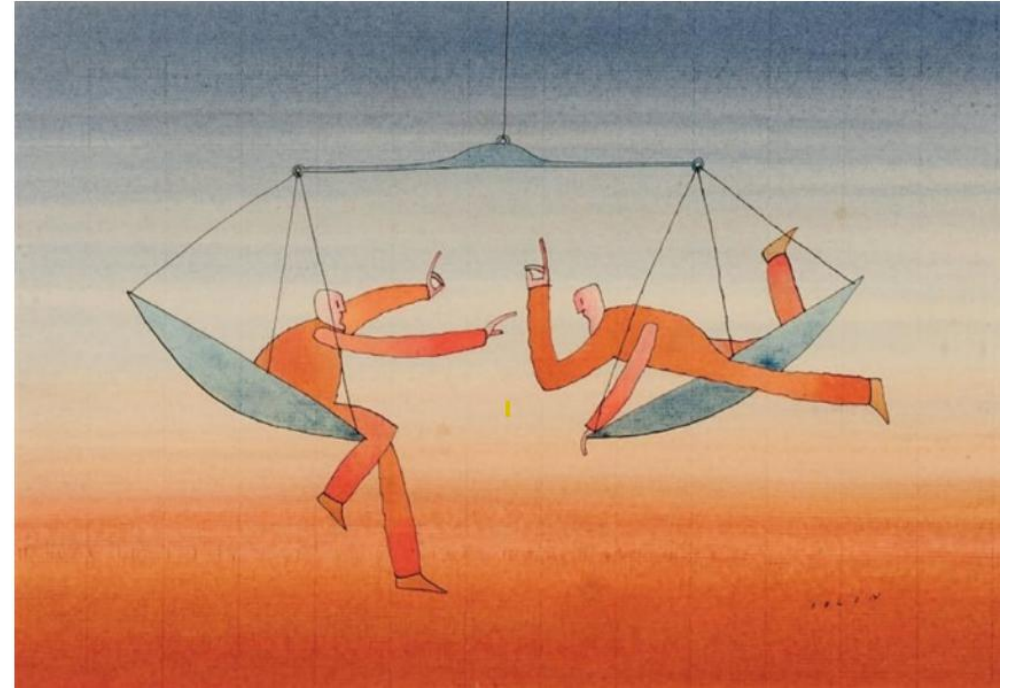
Un processus

- Dans le contexte d'une réflexion éthique, le discernement trouve sa place dans un **processus**
 - qui **part d'un questionnement** ou d'un malaise éthique,
 - et **conduit à une décision** en vue d'agir.
- La décision éthique est précédée par une délibération, qui est elle-même fondée dans la capacité de discernement.

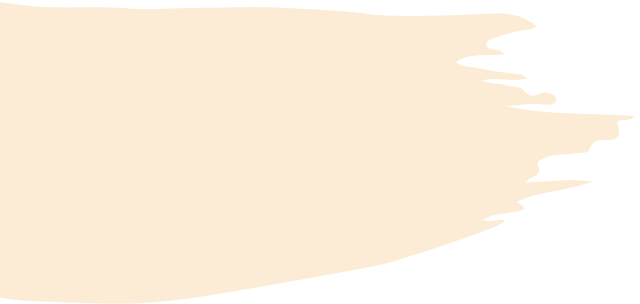


Folon

*Discernement
et
délibération*



Folon

- 
- Le discernement précède et accompagne la délibération, il la soutient par une attention et une **vigilance** tout au long du processus.
 - Délibération: **exposition** des positions et **recherche** d'une solution.
 - En soi-même.
 - Avec d'autres.

Temporalité

- Discernement **en amont** d'une délibération.
- Discernement **tout au long** du processus de délibération.
 - Repérer mes réactions intérieures face aux autres arguments.
 - L'écoute des autres ne me laisse pas indemne.
 - Le discernement comme une ouverture constante.

Délibération

- Faire apparaître **plusieurs points de vue**.
- Évaluer, pondérer et **hiérarchiser** les différentes options.
- Évaluer la **faisabilité** et la portée.
- Faire valoir **les éléments objectifs et les arguments**.
- S'entendre ce qui se présente comme **raisonnablement préférable**.

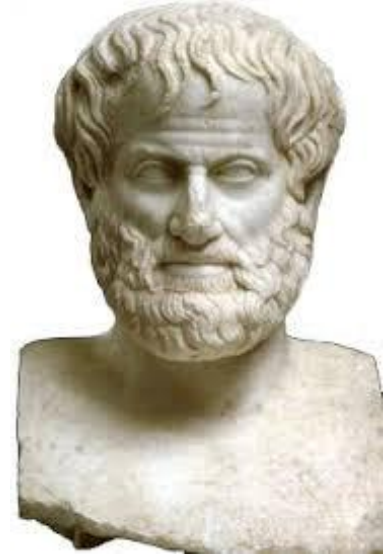
La décision



Folon

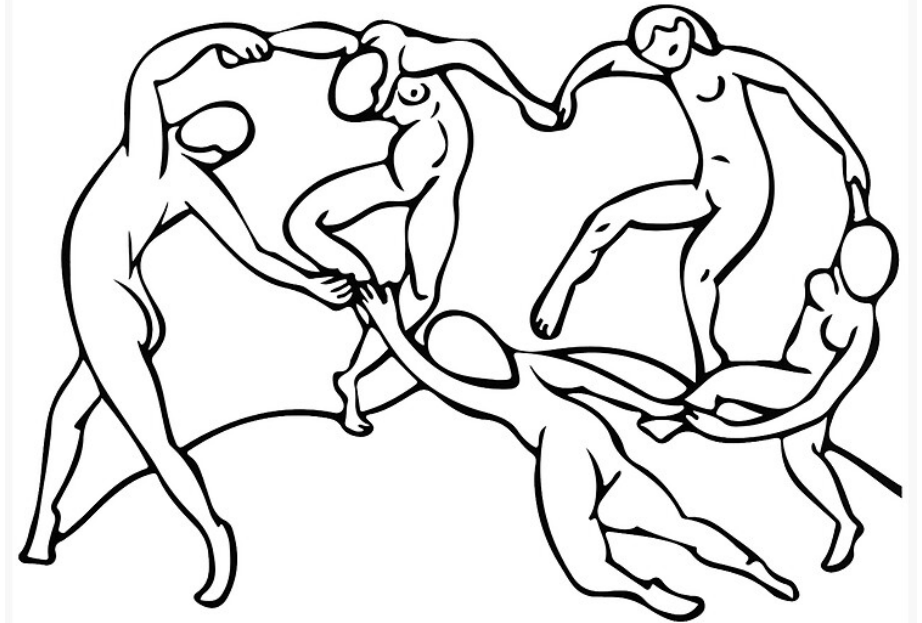
Qu'est-ce qu'une décision?

- ARISTOTE (Éthique à Nicomaque):
 - **Délibération.**
 - Inventaire des données, des différentes solutions possibles, formulation des objectifs.
 - Évaluer, comparer.
 - Image de la balance (« peser le pour et le contre »).
 - **Choix.**
 - Trancher.
 - Préférer (> renoncer).
 - **Action.**
 - Engagement.
 - Mise en œuvre de la solution retenue.



Souplesse

- Décision: fin, et nouveau départ.
- La décision ne clôt pas le processus de discernement.
 - Le discernement se poursuit, **à l'écoute de la situation.**
 - Se laisser **surprendre.**
 - Discernement et **créativité.**



Henri Matisse

Un engagement

- Le discernement est une forme d'« **engagement existentiel** » (Xavier Thévenot).
 - Il permet d'opérer comme un retour éthique sur soi, permettant à chacun de se transformer et de s'humaniser.
- Les processus mis en œuvre dans le discernement, la délibération et la décision aident à **mieux se comprendre soi-même**, comme personne et comme groupe.
- Le discernement ne nous laisse pas indemne, mais **nous transforme en affinant** notre attention, notre jugement, et par là nos capacités relationnelles.

Outil de discernement en équipe

- **Temps de réflexion personnelle** (en amont ou en début de réunion) à partir de la question posée.
- **Premier tour d'écoute** où chacun exprime ce qu'il a à dire (sans échange) (3' par personne). Ce premier tour est suivi d'un petit temps de silence pour interioriser et laisser résonner ce qui s'est dit.
- **Deuxième tour d'écoute**, où chacun peut dire un point qui l'a marqué dans le tour précédent: une surprise, quelque chose à quoi il n'avait jamais pensé, quelque chose qui le fait bouger, qui ouvre ou qui fait obstacle, qui fait voir les choses autrement...
- **Un temps d'échange** destiné à faire émerger:
 - les points communs (ce qui rassemble) ;
 - les divergences (discordances, ce qui pourrait nous éloigner) ;
 - les questions qui sont apparues, ou des points qui restent à approfondir.



Merci pour
votre
attention