LES JEUDIS DE LA SFAP

BIENVENUE

SFAP
Société Française d'**Accompagnement** et de **soins Palliatifs**

Souffrance et discernement

Groupe de Réflexion Ethique de la SFAP

SFAP
Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs

Table des matières

- Introduction
- De la douleur à la détresse existentielle : une expérience individuelle aux résonnances collectives.
- Bouleversement et reconquête de soi : discerner dans l'expérience du tragique.
- Accompagner l'insupportable, habiter le temps.
- Conclusion
- Vos questions

SFAP
Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs

Introduction

SFAP
Société Française
d'**Accompagnement**
et de **soins Palliatifs**

Le discernement et la souffrance

Discerner : démêler, distinguer dans un contexte de complexité.

Pour discerner :

- Qualité des informations
- Capacités cognitives et réflexives
- Logique, raison et émotions

Souffrance dans la maladie grave :

- Douleur et autres symptômes
- Fatigue
- Perte de sens et de repères
- Sentiment d'arbitraire
- Crise identitaire, perte ou changement des rôles sociaux
- Questionnements existentiels
- Isolement

De la douleur à la détresse existentielle : une expérience individuelle aux résonnances collectives.

« *La souffrance a une capacité de nuisance qui affaiblit l'être, accapare ses pensées et contribue à son isolement* »

La souffrance et le droit, Augustin Boulanger (2022)

La souffrance de l'autre nous convoque en tant que soignants, bénévoles, proches, individus (agir, émotions, limites).

Bouleversement et reconquête de soi : discerner dans l’expérience du tragique.

Crise identitaire

« Pathei mathos » : souffrir pour comprendre.

Souffrance = rétrécissement du champ d'action, mais ouverture potentielle à son intériorité.

Expression du sujet toujours possible, mais une souffrance totale, envahissante, la limite.

Accompagner l’insupportable, habiter le temps.

Soutenir la restauration du discernement dans l'expérience du tragique

Accepter/accueillir l'impuissance.

Accompagner le cheminement de l'autre, avec son ambivalence, son histoire, ses peurs, sa colère, ses doutes, son besoin de s'isoler, son impossibilité à décider.

Favoriser la circulation de la parole avec le malade et en équipe, en ayant des points d'appuis : psychologue, réflexion éthique, EMSP, ateliers créatifs, etc.

Clinique de l'incertitude et de la patience.

Conclusion

Vos questions