



Société Française
d'Accompagnement
et de soins Palliatifs

L'évaluation du discernement en soins palliatifs

4 juin 2026

Qui sommes-nous ?

Le groupe de réflexion éthique de la SFAP existe depuis 2021.

C'est une instance pluridisciplinaire

Elle a pour mission d'identifier, dans la pratique des soins palliatifs, les enjeux éthiques qui se posent au quotidien à ses acteurs.

- Travail en sous-groupes sur des thématiques
- Publication d'articles
- Animation du Café éthique avec Grain de sel
- Animation des webinaires éthiques

**Esther
Decazes**

Médecin

Anne Gilson

Maître de
conférences
en droit

Judith Fischer

Infirmière
et formatrice

**Marie Armelle
Roquant**

Psychologue

Evaluation du discernement



QUAND ?

POURQUOI ?

COMMENT ?

- Le droit peut-il nous aider ?
- Que nous apporte la démarche éthique ?
- Peut-on s'appuyer sur les guides d'entretien ?
- Le discernement en soins palliatifs : une clinique de l'incertitude
- Déployer une autre approche : une méthode à rebours

- **Le droit peut-il nous aider ?**
- Que nous apporte la démarche éthique
- Peut-on s'appuyer sur les guides d'entretien ?
- Le discernement en soins palliatifs : une clinique de l'incertitude
- Déployer une autre approche : une méthode à rebours

Le droit peut-il nous aider ?

Le discernement ne fait l'objet d'aucune définition légale.

Le dilemme ne peut pas être tranché
par une approche purement médico-légale.

Un juge n'énonce pas une vérité sur l'état du
discernement du patient mais s'appuie sur les avis des soignants.

- Le droit peut-il nous aider ?
- **Que nous apporte la démarche éthique ?**
- Peut-on s'appuyer sur les guides d'entretien ?
- Le discernement en soins palliatifs : une clinique de l'incertitude
- Déployer une autre approche : une méthode à rebours

Que nous apporte la démarche éthique ?

Le principe d'autonomie implique t-il d'être « raisonnable »

ou

d'exprimer librement ses désirs personnels ?

Le positionnement politique autour de l'autonomie comme valeur détermine la place faite au discernement dans les décisions.

La réflexion éthique ne peut pas être un outil procédural reproductible.

- Le droit peut-il nous aider ?
- Que nous apporte la démarche éthique ?
- **Peut-on s'appuyer sur les guides d'entretien ?**
- Le discernement en soins palliatifs : une clinique de l'incertitude
- Déployer une autre approche : une méthode à rebours

Peut-on s'appuyer sur les guides d'entretien ?

- Questionnaire de Silberfeld (1993)
- MAC CAT-T : MacArthur Competence Assessment Tool for treatment (1999)
- ACE (Aid to Capacity Evaluation) : Etchells (1999)
- Méthode de Samia Hurst (Université de Genève, depuis le début des années 2000)
- CARE Méthode (Conseil d'éthique clinique des Hôpitaux de Genève (2021))

Peut-on s'appuyer sur les guides d'entretien ?

Questionnaire de Silberfeld

Questions	Réponses
1. Pouvez-vous donner un résumé de la situation?	Problème chronique ou (1) Problème aigu (1)
2. Quel traitement souhaiteriez-vous si vous vous trouviez dans cette situation?	Réponse claire (1)
3. Pouvez-vous nommer un autre choix possible pour vous?	Un autre choix de traitement (1)
4. Quelles sont les raisons de votre choix?	Une raison valable (1)
5. Quels sont les problèmes associés à votre choix de traitement?	Un problème (1)
6. Que signifiera votre décision pour vous et votre famille?	Pour lui-même (1) Pour la famille (1)
7. Quel effet à court terme aura le traitement?	Effet à court terme (1)
8. Pouvez-vous penser à un effet à long terme?	Effet à long terme (1)
9. Pouvez-vous répéter quel traitement vous souhaitez?	Répétition de la réponse à la question 2 (1)

Un score $\geq 6/10$ suggère que le patient peut être considéré comme capable de discernement quant à des choix de traitement ou à la rédaction de directives anticipées. Il ne représente cependant qu'une base, et non un substitut, à une discussion des enjeux avec le patient.

SILBERFELD M, NASH C, SINGER PA. Capacity to complete an advance directive. *J Am Geriatr Soc* 1993; 41 : 1141-1143.

Peut-on s'appuyer sur les guides d'entretien ?

«CARE» MÉTHODE

- **Compréhension** : comprendre l'information liée au diagnostic et les traitements relatifs, être capable de démontrer cette compréhension
- **Appréciation** : Apprécier la situation, reconnaître le problème, évaluer les conséquences d'un traitement dans sa propre situation, par rapport à sa propre échelle de valeur ou de vision des choses
- **Raisonnement** : Reasonner, comparer les alternatives, risques et bénéfices d'une option. Capacité d'intégrer, d'analyser et de manipuler l'information de manière rationnelle
- **Expression du choix** : exprimer un choix, communiquer une décision librement, résister à la pression d'autrui

Peut-on s'appuyer sur les guides d'entretien ?

Avant de voir le patient

1. Quel est le choix ?
2. Quels sont les éléments essentiels que le patient doit avoir compris ?

Lors de l'entretien

3. Le patient a-t-il compris les éléments essentiels ?
 4. Est-il capable de raisonner avec ces éléments ?
 5. Les applique-t-il à sa propre situation ?
 6. Exprime-t-il un choix ?
 7. Une pathologie psychiatrique est-elle présente et susceptible d'affecter sa capacité de discernement ?
Si oui, envisager une évaluation psychiatrique
- } Si non, puis-je y remédier ?

- Le droit peut-il nous aider ?
- Que nous apporte la démarche éthique ?
- Peut-on s'appuyer sur les guides d'entretien ?
- **Le discernement en soins palliatifs : une clinique de l'incertitude**
- Déployer une autre approche : une méthode à rebours

Une clinique de l'incertitude

Être vigilant au désir d'objectivité, de fiabilité,
de reproductibilité et de certitude

Peut-on envisager d'accompagner les malades sans certitude sur leur
discernement et sans recours à une procédure d'évaluation ?

- Le droit peut-il nous aider ?
- Que nous apporte la démarche éthique ?
- Peut-on s'appuyer sur les guides d'entretien ?
- Le discernement en soins palliatifs : une clinique de l'incertitude
- **Déployer une autre approche : une méthode à rebours**

Une méthode à rebours

Le présent et la prospective ne doivent pas faire oublier le passé du malade où se trouve le cœur de son identité.

L'évaluation du discernement se compose au sein d'un tissage relationnel d'où émergent une cohérence et un sens des actions.

Merci de votre écoute

