

LES JEUDIS DE LA SFAP

6 cycles
29 webinaires

Des formations de 90 minutes
sur un sujet spécifique en lien
avec les soins palliatifs

Pour tous les niveaux

Programme 2026



Société Française
d'Accompagnement
et de soins Palliatifs

<https://formations.sfap.org>

Table des matières

EDITO	3
Dr Ségolène Perruchio et Dr Xavier Mattelaer	
PRÉSENTATION DES CYCLES	4
29 sessions réparties en 6 cycles avec plus de 2600 heures de formations et plusieurs niveaux d'acquisition de compétences	
PROGRAMME DETAILLE 2026	5
Détail du programme par cycle, date, thème, objectifs pédagogiques et intervenant(s) de chaque session	
FAQ CONTENU PEDAGOGIQUE	10
Foire aux questions pour trouver les réponses à toutes les questions que vous vous posez sur le contenu (déroulé, dispositif, accès aux replays, et documents etc...)	
FAQ INSCRIPTIONS ET PAIEMENTS	11
Foire aux questions pour trouver les réponses à toutes les questions que vous vous posez sur les modalités d'inscriptions et paiements des sessions, en individuel ou formation continue	
CALENDRIER	12



Cette année, nous avons profondément changé notre manière d'élaborer le programme des web-séminaires de la SFAP dans le but de renouveler notre offre et de faire en sorte qu'elle corresponde encore davantage à vos attentes !

Ainsi, en juin dernier, nous vous avons soumis un préprogramme riche de 50 propositions de web-séminaires. Cette enquête, diffusée par mail ou via les réseaux sociaux, a connu un franc succès et a permis à 673 d'entre vous de voter pour les sujets qui les intéressaient le plus.

Fort de ces nombreux retours, nous avons alors pu construire le programme de l'année 2026 qui vous est présenté dans ce catalogue.

Comme vous le verrez, nous sommes restés sur le principe des « jeudis de la SFAP » et la proposition d'un web-séminaire tous les jeudis de 18h à 19h30 sauf en période de vacances scolaires.

En tout, 29 web-séminaires seront organisés tout au long de l'année qui ont été répartis au sein de six cycles :

- Les bases des soins palliatifs (niveau 1).
- Rencontres avec un expert (niveau 2).
- Questions de terrain.
- Quelle place en soins palliatifs ?
- Approches non médicamenteuses.
- Prendre de la hauteur.

Par ailleurs, en lien avec le Conseil Scientifique, les collègues et les groupes de travail de la SFAP, nous avons veillé à donner la parole à des orateurs reconnus et de qualité.

De plus, nous avons -autant que possible- confié l'organisation de ces formations à plusieurs orateurs issus d'horizons professionnels différents pour donner à nos web-séminaires un caractère tant pluri qu'interdisciplinaire.

Nous espérons que ce programme original et varié répondra, cette année encore, à vos besoins et à vos attentes de formation et favorisera une approche toujours plus qualitative et globale des personnes malades que vous prenez en soins.

A très bientôt derrière votre écran !

Dr Ségolène Perruchio, Présidente du CA de la SFAP

Dr Xavier Mattelaer, Coordonnateur des web-séminaires de la SFAP

6 cycles / 6 raisons de se former

Consolider vos connaissances de base

Le cycle "les bases en soins palliatifs" permet un tour d'horizon des grandes thématiques des soins palliatifs à destination de ceux qui souhaitent acquérir les bases de notre discipline.



Rencontrer des experts reconnus

Chaque session est animée par un expert de terrain en soins palliatifs. Ces temps d'échanges privilégiés permettent d'enrichir votre pratique grâce à l'expérience et aux repères cliniques et scientifiques des intervenants.



Découvrir la diversité des acteurs en soins palliatifs.

Ces formations vous aident à mieux comprendre les rôles des différents acteurs et leurs complémentarités au sein des équipes pluridisciplinaires.



Trouver des réponses aux questions du quotidien

Les formations digitales offrent un espace interactif pour aborder les situations concrètes de terrain : communication avec les familles, comment accompagner un patient ou certaines demandes, autant de sujets ancrés dans la réalité du soin.



Découvrir les approches non médicamenteuses

Aromathérapie, hypnose, toucher-massage, socio-esthétique, musicothérapie, biographie hospitalière, ... des outils complémentaires pour enrichir la prise en soins globale et favoriser le mieux-être du patient.



Prendre de la hauteur : éthique et philosophie du soin

Au-delà des techniques, les soins palliatifs invitent à réfléchir au sens du soin et de la relation. Ces formations offrent un cadre pour nourrir votre réflexion éthique, interroger vos valeurs et renforcer la qualité de votre présence auprès des patients.



Cycle “ Les bases des soins palliatifs”



Niveau 1 - Cycle coordonné par le Dr Laurent Montaz

Vous débutez en soins palliatifs ou êtes amenés, dans votre métier ou dans votre engagement, à prendre soin de patients en soins palliatifs ? Nous vous proposons d'en acquérir les connaissances de base. Une fois par mois (sauf en janvier, juin, juillet et août), un sujet incontournable des soins palliatifs est abordé :

5 FEVRIER 2026

Les soins palliatifs et l'accompagnement : de quoi parle-t-on ?

Dr Xavier Mattelaer, GH Saint Vincent, Strasbourg
Objectif : Comprendre les principes fondamentaux des soins palliatifs et de l'accompagnement

2 AVRIL 2026

La prise en soins des symptômes en soins palliatifs

Dr Bernard Paternostre, CHU Bordeaux
Objectif : Savoir et mieux appréhender comment prendre en soins les symptômes de nos patients en SP

3 SEPTEMBRE 2026

Accompagnement psychologique et relationnel des patients et de leurs proches

Blandine Chemin Sauque, psychologue, Versailles
Objectif : Comprendre et mieux appréhender les enjeux de l'accompagnement psychologique et relationnel des patients et de leurs proches en SP

5 NOVEMBRE 2026

Directives anticipées, personne de confiance, prise de décision en situation complexe

Dr Claire Fourcade, Hôpital privé du Grand Narbonne,
Aline Cheynet de Beaupré, Professeur de droit privé, Université d'Orléans
Sara Piazza, psychologue, CH de Saint-Denis
Objectif : Comprendre et mieux appréhender le cadre législatif actuel et son impact sur les prises de décisions en situation palliative complexe

12 MARS 2026

La prise en charge de la douleur

Dr Loïc Burguiere, CHU Limoges
Objectif : Acquérir les connaissances de base de la prise en charge globale de la douleur en SP

7 MAI 2026

Agonie, que faire, que dire ?

Dr Véronique Morize, Hôpital Corentin Celton, Paris
Objectif : Connaître et mieux appréhender la notion d'agonie en fin de vie, améliorer son savoir-faire et son savoir-être dans ce contexte

1ER OCTOBRE 2026

Faire des soins et prendre soin : spécificités de l'approche palliative

Collège National des Acteurs en Soins Infirmiers
Objectif : Acquérir les connaissances de base concernant les spécificités du prendre soin en soins palliatifs

3 DECEMBRE 2026

Les questions d'alimentation et d'hydratation en soins palliatifs

Dr Fanny Reix, HAD Soins et Santé, Lyon
Objectif : Comprendre et mieux appréhender les principales questions autour de l'alimentation et de l'hydratation en SP

Cycle "Rencontres avec un expert"



Niveau 2

Vous travaillez en soins palliatifs et souhaitez mettre vos connaissances à jour ?

Chaque web-séminaire de ce cycle vous permettra de faire le point avec un expert sur les données probantes actuelles concernant une thématique spécifique :

8 JANVIER 2026

Prise en charge palliative des symptômes neuropsychiques

Dr Sarah Dauchy, Maison Médicale Jeanne Garnier, Paris

Objectif : Mieux appréhender la prise en soins de l'anxiété, la confusion, l'agitation, l'agressivité ou le syndrome dépressif en soins palliatifs

18 JUIN 2026

La prise en charge des patients déments

Dr Cécile Bernard, Hôpital St Joseph, Marseille
Natacha Pont, infirmière coordinatrice, centre gérontologique départemental, Marseille

Objectif : Comprendre et mieux appréhender les spécificités de la démarche palliative chez les patients déments

26 NOVEMBRE 2026

Comprendre, observer, accompagner, soulager : l'évaluation clinique et les traitements symptomatiques en phase palliative du Parkinson

Manon Auffret, pharmacien, Institut des Neurosciences cliniques, Rennes
Marie Patat, infirmière formatrice Parkinson, Rennes

Objectif : Comprendre et mieux appréhender les spécificités de la démarche palliative chez les patients parkinsoniens

19 MARS 2026

Accompagnement des familles en soins palliatifs

Collège des psychologues de la SFAP

Objectif : Comprendre et mieux appréhender les enjeux de l'accompagnement des familles de nos patients en SP

17 SEPTEMBRE 2026

Les pratiques sédatives et les nouvelles recommandations de l'EAPC

Dr Gary Pommier, Hospices civils de Lyon

Objectif : Comprendre et mieux appréhender la notion de pratiques sédatives en SP, au regard des recommandations de l'EAPC

8 OCTOBRE 2026

Pharmacologie : place de la kétamine en soins palliatifs

Dr Fanny Reix, HAD Soins et Santé, Lyon
Dr Stanislas Ledochowski, Médipole Lyon-Villeurbanne

Objectif : Connaître la pharmacologie de la kétamine et le cadre de son utilisation en soins palliatifs

15 OCTOBRE 2026

Pharmacologie : place des neuroleptiques en soins palliatifs

Dr Pierre Gagnon, Université de Laval, Québec

Objectif : Connaître la pharmacologie des neuroleptiques et le cadre de leur utilisation en soins palliatifs

Cycle “Questions de terrain”



Tous niveaux

Vous souhaitez approfondir votre pratique de terrain ?

En plus des web-séminaires niveau 1 et 2 (voir ci-dessus), d'autres web-séminaires abordent des questions de terrain et vous permettront de faire progresser tant vos connaissances théoriques que pratiques.

22 JANVIER 2026

La juste distance ?

Collèges des bénévoles et des psychologues de la SFAP.

Objectif : S'interroger sur la notion de juste distance dans nos relations d'accompagnement ou de soin.

26 MARS 2026

Demande de mort : aspects cliniques et relationnels

Pr Pascale Vinant, AP-HP, Paris

Objectif : Comprendre et mieux appréhender les situations cliniques marquées par une demande de mort.

19 NOVEMBRE 2026

Advance Care Planning

Lyn Silove, IDE, Paris et le Groupe ACP de la SFAP.

Objectif : Comprendre ce qu'est l'Advance Care Planning et comment le mettre en place sur le terrain.

29 JANVIER 2026

Le long mourir en gériatrie

Dr Véronique Mangin d'Ouince, Hôpital Corentin Celton, Paris

Dr Juliette Vassilli, Hôpital Corentin Celton, Paris
Objectif : Comprendre et mieux appréhender les situations de long mourir en gériatrie.

25 JUIN 2026

L'obstination déraisonnable

Dr Olivier Maillé, CHU Montpellier

Pr Pierre-François Perrigault, CHU Montpellier
Objectif : Comprendre et mieux appréhender la notion d'obstination déraisonnable.

17 DECEMBRE 2026

Comment accompagner un patient présentant une détresse existentielle ?

Pr Axelle Maneval, psychologue, CHU de Clermont-Ferrand

Dr Andrea Tarot, CHU de Clermont-Ferrand
Objectif : Comprendre et mieux appréhender la notion de détresse existentielle et les clés d'un accompagnement adapté.

“ Répondant à des questions du quotidien, ce cycle se veut proche de vos besoins et de vos attentes. ”

Cycle “Quelle place en soins palliatifs ?”



Tous niveaux

Vous souhaitez explorer les richesses du travail en équipe ?

Cette année, nous nous interrogeons sur la place spécifique des bénévoles et des aidants dans le champ des soins palliatifs et de l'accompagnement.

28 MAI 2026

Quelle place pour les bénévoles en soins palliatifs ?

Collectif inter-collèges de la SFAP

Objectif : S'interroger en pluridisciplinarité sur la place des bénévoles en SP

“ Ce cycle interroge la place et le rôle de chacun dans la prise en charge globale des personnes en soins palliatifs.”

24 SEPTEMBRE 2026

Quelle place pour les aidants en SP, et quels besoins de formation ?

Françoise Ellien, psychologue clinicienne, Association SPES, Essonne Sud

Léonor Fasse, maîtresse de conférences en psychologie, Université Paris Cité

Sylvia Zimmers, maîtresse de conférences en psychologie, Equipe VCR (Vulnérabilité, Capacité et Rétablissement) Ecole des psychologues praticiens, Paris

Objectif : Définir et mieux appréhender la place des aidants en soins palliatifs

Cycle “Approches non-médicamenteuses”



Tous niveaux - Cycle coordonné par Raphaëlle Rouhier, nutritionniste, Narbonne

Vous souhaitez découvrir d'autres manières de prendre soin ?

Cette année, nous étudierons la place de l'aromathérapie et de l'hypnose en soins palliatifs.

15 JANVIER 2026

L'aromathérapie

Dr Claire Chauffour, Hôpital Joseph Ducuing, Toulouse

Objectif : Comprendre et mieux appréhender la place de l'aromathérapie en soins palliatifs

10 SEPTEMBRE 2026

L'hypnose

Stéphane Pasquet, cadre infirmier, chargé de mission CARESP-Bretagne

Objectif : Comprendre et mieux appréhender la place de l'hypnose en soins palliatifs

“ Ce cycle explore la place des approches non-médicamenteuses en soins palliatifs.”

Cycle “Prendre de la hauteur”



Tous niveaux - Cycle coordonné par Agata Zielinski, philosophe

Vous souhaitez réinterroger votre pratique clinique ?

Prendre de la hauteur signifie prendre du recul vis-à-vis de nos pratiques quotidiennes pour les voir autrement, comprendre davantage leurs enjeux et ainsi pouvoir y revenir concrètement en étant mieux armés pour agir.

21 MAI 2026

Quel juste rapport à la loi en situation palliative pour le clinicien ?

Pr Donatien Mallet, CHU Tours

Objectif : Réinterroger notre rapport à la loi dans nos pratiques cliniques en SP

4 JUIN 2026

Evaluer le discernement des patients

Groupe Ethique de la SFAP

Objectif : Apprendre à mieux appréhender la question du discernement de nos patients en SP

12 NOVEMBRE 2026

La souffrance altère-t-elle le discernement du patient ?

Groupe Ethique de la SFAP

Objectif : S'interroger sur les liens entre souffrance et discernement en pratique clinique

10 DECEMBRE 2026

Discernement, délibération, décision (soignants et accompagnants) : mettre en pratique et progresser

Groupe Ethique de la SFAP

Objectif : Approfondir les notions de discernement et de collégialité dans le cadre des prises de décision en SP

“ Réinterroger sa pratique aujourd'hui pour mieux agir sur le terrain demain.”

FAQ | Contenu pédagogique

Comment se déroule la formation ?

Durée : 90 minutes

Quand ? le jeudi de 18h à 19h30 selon le calendrier de formation établi

Où ? en zoom, lien de connexion reçu la veille de la session

Format : web séminaire animé par un intervenant expert en soins palliatifs et/ou du thème traité

Quel est le dispositif pédagogique mis à disposition ?

- Visionnage de l'intervention en direct et/ou en replay
- Questions possibles en direct par écrit (onglet Q&R de zoom)
- Echange via le chat avec les autres participants connectés

Quand vais-je recevoir le replay et les supports de formation pour voir ou revoir la formation ?

Replay inclus dans mon inscription. Il est transmis sous 8 à 15 jours avec la documentation associée, directement par email à l'adresse renseignée lors de l'inscription. Ce replay ne figure pas dans votre compte en ligne, il n'est consultable que depuis le mail reçu post session. Merci de le conserver et de l'archiver !

Vais-je être évalué et comment obtenir un certificat de réalisation QUALIOP ?

Le quizz post action vous est transmis en même temps que le replay. Pour y répondre, vous devez :

1- vous connecter à votre compte formation

2- cliquer sur le lien du quizz dans l'email (ce lien n'est accessible que si vous vous êtes connecté en amont).

3- répondre aux questions du quizz

4- recevoir directement mon certificat avec le score obtenu et le résultat d'acquisition des compétences (atteint, partiellement atteint et non atteint). Ce certificat est également disponible dans votre compte en ligne.

Comment obtenir mon attestation de présence ?

L'attestation de présence est transmise par email uniquement aux participants présents et connectés à la session en direct. Elle est également disponible dans votre compte en ligne.

FAQ | Inscriptions et paiements

Qui peut s'inscrire aux formations ?

Toute personne intéressée, professionnelle ou non, via notre plateforme en ligne

<https://formations.sfap.org>

Quels sont les tarifs ?

Formation individuelle : 20 € / session

Formation continue (inscription par l'établissement, sous convention) : 55 € par agent / session

Proposez-vous des abonnements / packs inscriptions ?

Oui pour les inscriptions individuelles uniquement, valable sur l'année civile en cours.

Pack à 100 € : 5 formations payées + 1 offerte

Pack à 240 € : 12 formations payées + 3 offertes

Pack à 460 € : 23 formations payées + 6 offertes pour ne rater aucun webinar de l'année.

Comment se passe le paiement ?

- **en individuel** : paiement directement en ligne, par carte de crédit pour des inscriptions au coup par coup dans l'année si je n'ai pas d'abonnement.
- **en formation continue (établissement)** : paiement a posteriori. Au moment de l'inscription du ou des agents, une convention de formation vous sera transmise par email (également téléchargeable dans votre compte en ligne). Vous devrez nous la retourner signée. Cette convention engage l'établissement à payer la formation dès réception de la facture.

Comment payer un abonnement pack de plusieurs sessions et le gérer ?

Si je souhaite un abonnement, sur la page d'accueil je clique sur le pack souhaité et je paie l'abonnement carte de crédit en ligne.

Mon compte espace formation est ensuite implémenté de crédits de formation pré payés dès le paiement validé.

Je m'inscris alors aux sessions souhaitées en ligne. Au moment du paiement, si mon solde est créditeur, je choisis paiement par crédit prépayé. Je peux consulter et gérer mon abonnement et mon solde de crédits restants dans mon compte espace formation.

Avantages étudiants :

Les étudiants (**en formation initiale**) peuvent participer gratuitement aux web séminaires sur simple demande par email et sur présentation d'un justificatif (carte étudiant, attestation de scolarité...).

CALENDRIER 2026

JANVIER

08-janv | Prise en charge palliative des symptômes neuropsychiques

15-janv | L'aromathérapie

22-janv | La juste distance ?

29-janv | Le long mourir en gériatrie

FEVRIER

05-févr | Les soins palliatifs et l'accompagnement : de quoi parle-t-on ?

MARS

12-mars | La prise en charge de la douleur

19-mars | Accompagnement des familles en soins palliatifs

26-mars | Demande de mort : aspects cliniques et relationnels

AVRIL

02-avr | La prise en soins des symptômes en soins palliatifs

MAI

07-mai | L'agonie : que dire, que faire ?

21-mai | Quel juste rapport à la loi en situation palliative pour le clinicien ?

28-mai | Quelle place pour les bénévoles en soins palliatifs ?

JUIN

04-juin | Evaluer le discernement des patients

18-juin | Prise en charge des patients déments

25-juin | L'obstination déraisonnable

SEPTEMBRE

03-sept | Accompagnement psychologique et relationnel des patients et de leurs proches

10-sept | L'hypnose

17-sept | Les pratiques sédatives et les nouvelles recommandations de l'EAPC

24-sept | Quelle place pour les aidants en soins palliatifs ?

OCTOBRE

01-oct | Faire des soins et prendre soin : spécificités de l'approche palliative

08-oct | Pharmacologie : place de la kétamine en soins palliatifs

15-oct | Pharmacologie : place des neuroleptiques en soins palliatifs.

NOVEMBRE

05-nov | Directives anticipées, personne de confiance, prise de décision en situation complexe

12-nov | La souffrance altère-t-elle le discernement du patient ?

19-nov | Advance Care Planning

26-nov | Comprendre, observer, accompagner, soulager : l'évaluation clinique et les traitements symptomatiques en phase palliative du Parkinson

DECEMBRE

03-déc | Les questions d'alimentation et d'hydratation en soins palliatifs

10-déc | Discernement, délibération, décision (soignants et accompagnants) : mettre en pratique et progresser

17-déc | Comment accompagner un patient présentant une détresse existentielle ?