AIDE À MOURIR

Mon positionnement professionnel, étape par étape

Pourquoi ce questionnaire ?

Ce document n'a pas pour objectif de recueillir une opinion générale sur la loi relative à l'aide à mourir, ni de répartir les professionnels entre personnes « favorables » et « opposées ».

Il vise à permettre à chacun de préciser **son positionnement professionnel concret**, au regard des différentes étapes auxquelles il pourrait être confronté dans l'accompagnement d'un patient demandant une aide à mourir.

Pour chaque étape, je peux répondre :

A — Je peux participer
B — Je peux participer sous certaines conditions
C — Je peux continuer à accompagner, mais sans participer directement à cette étape
D — Je ne souhaite pas participer à cette étape
E — Je ne sais pas encore / j'ai besoin d'y réfléchir

---

1 — LE PARCOURS DU PATIENT : OÙ EST-CE QUE JE ME SITUE ?

Situation	A	B	C	D	E
1. Accueillir une première expression de souhait de mourir	☐	☐	☐	☐	☐
2. Accueillir une demande explicite d'accès à l'aide à mourir	☐	☐	☐	☐	☐
3. Informer et/ou orienter le patient afin que sa demande puisse être examinée	☐	☐	☐	☐	☐
4. Continuer à accompagner un patient qui maintient sa demande malgré les propositions thérapeutiques et palliatives	☐	☐	☐	☐	☐
5. Contribuer à l'évaluation de sa souffrance, de sa situation et/ou du caractère libre et éclairé de sa volonté, dans le champ de mes compétences	☐	☐	☐	☐	☐
6. Participer à une réunion collégiale concernant sa demande	☐	☐	☐	☐	☐

Situation	A	B	C	D	E
7. Continuer à prendre en charge le patient après que son accès à l'aide à mourir a été accepté	☐	☐	☐	☐	☐
8. Accompagner le patient et ses proches dans les jours précédant la date choisie	☐	☐	☐	☐	☐
9. Participer à la préparation pratique de la réalisation de l'aide à mourir, dans le cadre de ma fonction	☐	☐	☐	☐	☐
10. Être présent(e) dans le service le jour prévu	☐	☐	☐	☐	☐
11. Continuer à prendre soin du patient jusqu'au moment de l'administration	☐	☐	☐	☐	☐
12. Être présent(e) auprès du patient au moment de l'administration de la substance létale	☐	☐	☐	☐	☐
13. Accompagner les proches immédiatement après le décès	☐	☐	☐	☐	☐
14. Participer à une reprise clinique et/ou un débriefing de la situation avec l'équipe	☐	☐	☐	☐	☐

En parcourant ce tableau, une frontière apparaît-elle pour moi ?

À partir de quelle étape ai-je le sentiment de ne plus seulement accompagner un patient, mais de participer à la mise en œuvre de son aide à mourir ?

……

Cette frontière correspond-elle à une limite personnelle pour moi ? Pourquoi ?

……

---

2 — SI JE SUIS MÉDECIN

Au-delà de l'accompagnement habituel du patient, la loi confie certaines responsabilités spécifiques au médecin.

Pour chacune d'elles, où est-ce que je me situe ?

Je serais prêt(e) à…	Oui	Sous conditions	Non	À réfléchir
Être le médecin auquel le patient adresse formellement sa demande	☐	☐	☐	☐
Engager et conduire la procédure prévue par la loi	☐	☐	☐	☐
Vérifier les conditions d'accès à l'aide à mourir	☐	☐	☐	☐
Organiser et conduire la procédure collégiale	☐	☐	☐	☐
Prendre la décision d'accepter ou de refuser la demande	☐	☐	☐	☐
Annoncer au patient l'acceptation de sa demande	☐	☐	☐	☐
Recueillir sa confirmation après le délai prévu	☐	☐	☐	☐
Participer à la préparation de l'administration	☐	☐	☐	☐
Être présent au moment de l'auto-administration par le patient	☐	☐	☐	☐
Administrer moi-même la substance létale lorsque le patient ne peut physiquement le faire	☐	☐	☐	☐

Ma position aujourd'hui

Jusqu'où puis-je participer à la procédure ?

……

À partir de quelle étape souhaiterais-je, le cas échéant, faire valoir ma clause de conscience ?

……

Si je ne participe pas à certains actes, qu'est-ce que je souhaite néanmoins continuer à assurer auprès du patient ?

……

---

3 — SI JE SUIS PSYCHOLOGUE

La demande d'aide à mourir peut conduire le psychologue à occuper plusieurs positions : accompagnement clinique, évaluation de certains éléments de la situation, contribution à la réflexion pluriprofessionnelle et accompagnement après une décision positive.

Je serais prêt(e) à…	**Oui**	**Sous conditions**	**Non**	**À réfléchir**
Explorer avec le patient sa demande de mort	☐	☐	☐	☐
Explorer son ambivalence éventuelle	☐	☐	☐	☐
Apporter un éclairage sur sa souffrance psychique	☐	☐	☐	☐
Apporter un éclairage sur la liberté de sa demande et d'éventuelles pressions ou vulnérabilités	☐	☐	☐	☐
Transmettre des éléments de mon analyse au médecin	☐	☐	☐	☐
Participer au collège pluriprofessionnel si je suis sollicité(e)	☐	☐	☐	☐
Accepter que mon éclairage contribue à la décision médicale	☐	☐	☐	☐
Continuer les entretiens après acceptation de la demande	☐	☐	☐	☐
Accompagner le patient à l'approche de la date choisie	☐	☐	☐	☐
Accompagner ses proches avant et après le décès	☐	☐	☐	☐
Être présent(e) auprès du patient au moment de l'administration	☐	☐	☐	☐

Ma position aujourd'hui

Qu'est-ce qui relève pour moi de l'accompagnement psychologique du patient, y compris lorsqu'il choisit l'aide à mourir ?

……

À partir de quel moment aurais-je le sentiment de participer personnellement à la procédure ?

……

Où se situe aujourd'hui ma limite ?

……

---

4 — SI JE SUIS CADRE DE SANTÉ

La cadre peut être confrontée à une difficulté particulière : devoir permettre l'organisation d'une prise en charge tout en ayant elle-même un positionnement personnel sur l'aide à mourir.

Dans mon rôle de cadre, je pourrais…	Oui	Sous conditions	Non	À réfléchir
Recueillir les positionnements des professionnels	☐	☐	☐	☐
Identifier les professionnels acceptant de participer	☐	☐	☐	☐
Respecter et organiser le retrait de ceux qui ne souhaitent pas participer	☐	☐	☐	☐
Adapter le planning en conséquence	☐	☐	☐	☐
Organiser la continuité des soins	☐	☐	☐	☐
Participer à la préparation pratique du jour prévu	☐	☐	☐	☐
Organiser si nécessaire l'intervention de professionnels extérieurs	☐	☐	☐	☐
Être présente dans le service le jour de l'aide à mourir	☐	☐	☐	☐
Être présente personnellement auprès du patient	☐	☐	☐	☐
Organiser un temps de reprise avec l'équipe après le décès	☐	☐	☐	☐

Ma position aujourd'hui

Qu'est-ce que je considère relever de ma responsabilité de cadre, indépendamment de mon positionnement personnel ?

……

À partir de quel moment aurais-je le sentiment que je ne suis plus seulement en train d'organiser, mais que je participe personnellement à l'aide à mourir ?

……

Où se situe aujourd'hui ma limite ?

……

---

5 — MA CARTOGRAPHIE PERSONNELLE

Après avoir parcouru l'ensemble de ces situations :

Ce que je peux faire sans difficulté particulière

……

Ce que je peux faire, mais seulement sous certaines conditions

……

Ce que je ne souhaite pas faire

……

Ce sur quoi je ne sais pas encore me positionner

……

Même lorsque je ne souhaite pas participer à un acte, jusqu'où est-ce que je souhaite continuer à accompagner le patient ?

……

---

6 — CE DONT NOUS AURONS BESOIN COLLECTIVEMENT

Parmi les éléments suivants, lesquels me paraissent nécessaires avant d'être confronté(e) à une première situation ?

☐ Clarification précise du cadre légal
☐ Protocole institutionnel
☐ Définition des rôles de chaque métier
☐ Procédure permettant de connaître les professionnels volontaires
☐ Organisation permettant de respecter ceux qui ne souhaitent pas participer
☐ Travail à partir de situations cliniques fictives
☐ Formation
☐ Réflexion éthique collective
☐ Supervision / espace de parole
☐ Débriefing systématique après une situation
☐ Autre : ……

POUR TERMINER

Si demain un patient de notre service demandait à bénéficier d'une aide à mourir, quel serait aujourd'hui mon principal point de difficulté ou d'incertitude ?

……

……

Et quel rôle suis-je malgré tout certain(e) de vouloir continuer à tenir auprès de ce patient ?

……

……