

## Consignes pour la passation de la grille ALGOPLUS

L'échelle ALGOPLUS a été spécifiquement développée pour évaluer et permettre la prise en charge des douleurs aiguës chez un patient âgé pour tous les cas où une auto évaluation fiable n'est pas praticable (troubles de la communication verbale).

L'utilisation d'ALGOPLUS est ainsi particulièrement recommandée pour le dépistage et l'évaluation des :

- pathologies douloureuses aiguës (ex : fractures, zona, post-op, ischémie, lombago, rétentions urinaires...),
- accès douloureux transitoires (ex : névralgies faciales, poussées douloureuses sur cancer...),
- douleurs provoquées par les soins ou les actes médicaux diagnostiques.

L'échelle comporte cinq items (domaines d'observation). La présence d'un seul comportement dans chacun des items suffit pour coter « oui » l'item considéré. La simple observation d'un comportement doit impliquer sa cotation quelles que soient les interprétations étiologiques éventuelles de sa préexistence.

En pratique, pour remplir la grille, observer dans l'ordre : les expressions du visage, celles du regard, les plaintes émises, les attitudes corporelles et enfin le comportement général.

Chaque item coté « oui » est compté un point et la somme des items permet d'obtenir un score total sur cinq. Un score supérieur ou égal à deux permet de diagnostiquer la présence d'une douleur avec une sensibilité de 87% et une spécificité de 80% et donc d'instaurer de façon fiable une prise en charge thérapeutique antalgique. Il est ensuite nécessaire de pratiquer régulièrement de nouvelles cotations. La prise en charge est satisfaisante quand le score reste strictement inférieur à deux.

## Erreurs fréquemment rencontrées

### Difficultés de repérage :

- Agrippement doit être coté « oui » *quel que soit le support d'agrippement* (patient lui même, soignant ou tout autre support).

### Cotation en fonction d'une interprétation étiologique du signe et non pas sur sa simple présence, par exemple :

- l'item « plaintes » coté « non » parce que le cri du patient est attribué à la démence ou parce que le patient crie depuis longtemps.
- l'item « comportements » coté « non » parce que l'agrippement à la barrière de protection est attribué à la peur de tomber.

[www.doloplus.com](http://www.doloplus.com)



# ECHELLE ALGOPLUS

Echelle d'évaluation comportementale de la **douleur aiguë** chez la personne âgée présentant des troubles de la communication verbale

TOUT CHANGEMENT DE COMPORTEMENT  
CHEZ UNE PERSONNE ÂGÉE  
DOIT FAIRE ÉVOQUER LA DOULEUR



## Evaluation de la douleur

Echelle d'évaluation comportementale de la **douleur aiguë** chez la personne âgée présentant des troubles de la communication verbale

## Identification du patient

| Date de l'évaluation de la douleur   | ...../...../.....  | ...../...../.....  | ...../...../.....  | ...../...../.....  | ...../...../.....  | ...../...../.....  |      |     |      |     |      |     |
|--|--|--|--|--|--|--|------|-----|------|-----|------|-----|
| Heure  | .....h .....   | .....h .....   | .....h .....   | .....h .....   | .....h .....   | .....h .....   |      |     |      |     |      |     |
|  | OUI  | NON  | OUI  | NON  | OUI  | NON  | OUI  | NON | OUI  | NON | OUI  | NON |
| <b>1 • Visage</b>  |  |  |  |  |  |  |      |     |      |     |      |     |
| Froncement des sourcils, grimaces, crispation, mâchoires serrées, visage figé. |  |  |  |  |  |  |      |     |      |     |      |     |
| <b>2 • Regard</b>  |  |  |  |  |  |  |      |     |      |     |      |     |
| Regard inattentif, fixe, lointain ou suppliant, pleurs, yeux fermés.           |  |  |  |  |  |  |      |     |      |     |      |     |
| <b>3 • Plaintes</b>  |  |  |  |  |  |  |      |     |      |     |      |     |
| « Aie », « Ouille », « J'ai mal », gémissements, cris.                         |  |  |  |  |  |  |      |     |      |     |      |     |
| <b>4 • Corps</b>   |  |  |  |  |  |  |      |     |      |     |      |     |
| Retrait ou protection d'une zone, refus de mobilisation, attitudes figées.     |  |  |  |  |  |  |      |     |      |     |      |     |
| <b>5 • Comportements</b>   |  |  |  |  |  |  |      |     |      |     |      |     |
| Agitation ou agressivité, agrippement.   |  |  |  |  |  |  |      |     |      |     |      |     |
| <b>Total OUI</b>   | ■ /5   |  | ■ /5   |  | ■ /5   |  | ■ /5 |     | ■ /5 |     | ■ /5 |     |
| <b>Professionnel de santé ayant réalisé l'évaluation</b>                       | <input type="checkbox"/> Médecin<br><input type="checkbox"/> IDE<br><input type="checkbox"/> AS<br><input type="checkbox"/> Autre<br>Paraphe | <input type="checkbox"/> Médecin<br><input type="checkbox"/> IDE<br><input type="checkbox"/> AS<br><input type="checkbox"/> Autre<br>Paraphe | <input type="checkbox"/> Médecin<br><input type="checkbox"/> IDE<br><input type="checkbox"/> AS<br><input type="checkbox"/> Autre<br>Paraphe | <input type="checkbox"/> Médecin<br><input type="checkbox"/> IDE<br><input type="checkbox"/> AS<br><input type="checkbox"/> Autre<br>Paraphe | <input type="checkbox"/> Médecin<br><input type="checkbox"/> IDE<br><input type="checkbox"/> AS<br><input type="checkbox"/> Autre<br>Paraphe | <input type="checkbox"/> Médecin<br><input type="checkbox"/> IDE<br><input type="checkbox"/> AS<br><input type="checkbox"/> Autre<br>Paraphe |      |     |      |     |      |     |