



**Intergroupe  
SFAP/SFGG**

**Soins palliatifs  
en gériatrie**



## **ALIMENTATION DU SUJET AGE EN SITUATION PALLIATIVE**

Les soignants sont souvent confrontés à l'impossibilité complète ou partielle d'alimenter ou d'hydrater en quantité normale les malades arrivant à la phase terminale de leurs maladies et donc à la réflexion éthique autour de la justification ou non d'une alimentation et/ou d'une hydratation artificielle dans ce contexte.

La fréquence des difficultés induites au sein des équipes soignantes (gériatriques ou non) a conduit le groupe à travailler ce sujet au cours de l'année 2006-2007. Dans un premier temps une revue exhaustive de la littérature concernant ce sujet a été effectuée.

Il est apparu ensuite que, plutôt que de rédiger un article sur ce vaste sujet, il pouvait être plus pertinent de présenter chaque élément de cette problématique sous forme d'une **fiche de synthèse individuelle**. Chaque sujet a été spécifiquement travaillé par deux ou trois membres du groupe puis toutes les fiches ont été revues par l'ensemble du groupe

Le but de ces fiches est d'être une aide à la décision et à la réflexion au sein des équipes et entre les soignants et les familles. Ce ne sont pas des « recettes » Elles s'appuient sur les différentes études connues à ce jour en termes de bénéfices/risques et sur l'expérience clinique de leurs auteurs.

Les fiches disponibles sur les pages du groupe de travail des sites de la SFAP ([www.sfap.org](http://www.sfap.org)) et de la SFGG ([www.sfgg.fr](http://www.sfgg.fr)) sont :

- ◆ **Troubles de déglutition du sujet âgé en situation palliative**
- ◆ **« Il va mourir de faim, il va mourir de soif » Que répondre ?**
- ◆ **Réévaluation de l'indication d'une Gastrostomie Percutanée Endoscopique (GPE) chez le patient âgé en fin de vie.**
- ◆ **Refus alimentaire**
- ◆ **Contexte des repas (en cours)**

Nous espérons que ce travail pourra être une aide concrète pour tous les soignants impliqués dans le quotidien auprès des personnes âgées gravement malades ou en fin de vie.

Membres du groupe de travail : Gabriel Abitbol, Astrid Aubry, Marie-Claire Auger, Sylvie Chapiro, Marie Christine Dauriac, Véronique Darees, Pascale Fouassier, Marie-Pierre Hervy, Swaan Klein, Véronique Morize, Annick Sachet, Bernadette Le Nouvel, Martine Lenoc-Soudani, Marie-Anne Van Pee