



# Le projet de soins palliatifs : Quels objectifs, quels outils ?

3 Février 2015

Sophie Chrétien

Infirmière Clinicienne, MSc « Sciences cliniques en soins Infirmiers »

EMASP, Hôpital Bichât, Paris

# PLAN

- Approche anthropologique du projet
- Le PPS... c'est quoi?
- Soins palliatifs, quels projets?
  - **Quels objectifs?**
  - **Quels outils ?**
- Pour conclure

# Approche anthropologique du projet

## ► **Définition:**

*But que l'on se propose d'atteindre, idée de quelque chose à faire, que l'on présente dans ses grandes lignes (Dictionnaire Larousse).*

## ► **Risque:**

Réduire à la seule dimension de sa réalisation technique.

# Approche anthropologique du projet

## 4 types de projets (Boutinet)

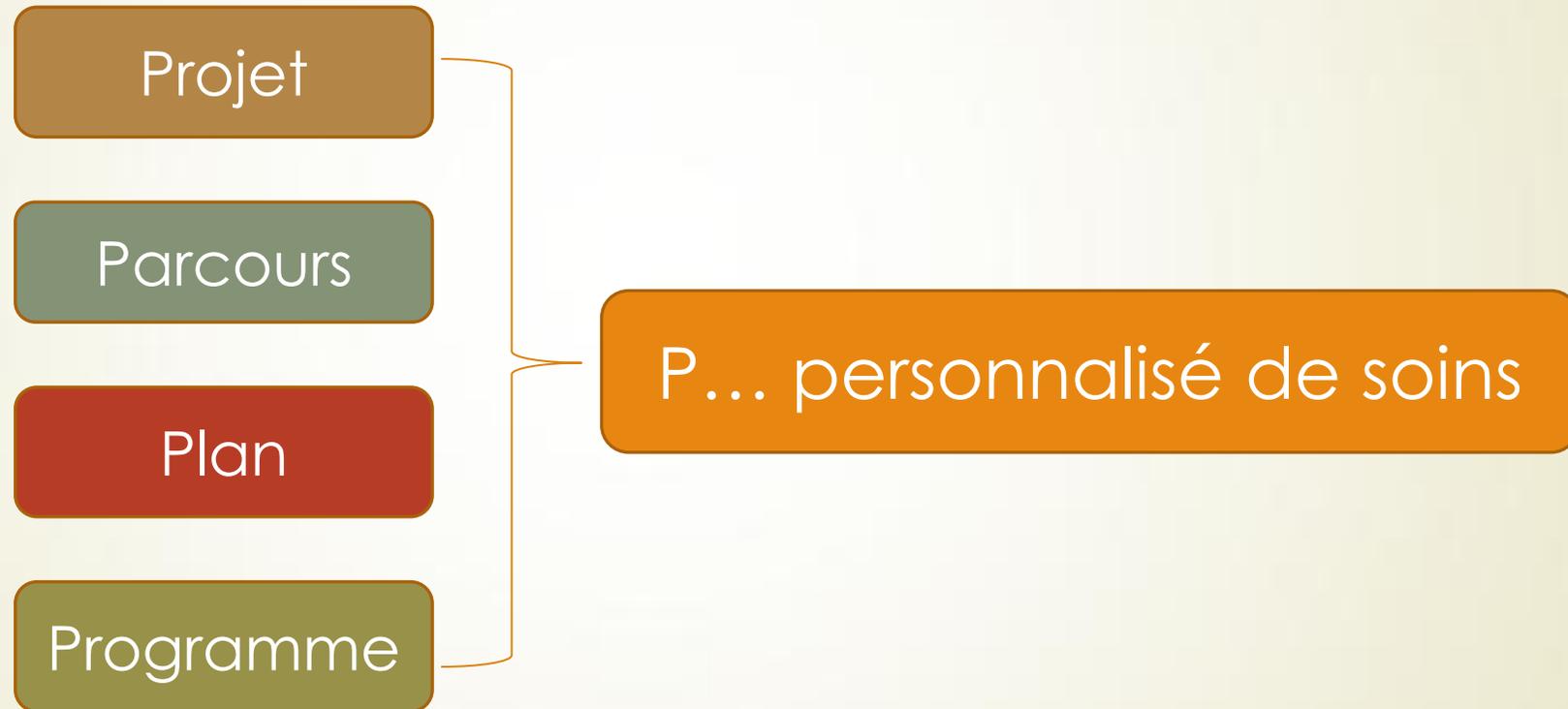
- le projet **sur** l'autre selon le modèle de la commande sociale ;
- le projet **pour** l'autre selon le modèle paternaliste ;
- le projet **avec** l'autre selon le modèle participatif ;
- le projet **de l'autre** selon le modèle de l'autonomie.

# Approche anthropologique du projet

## **4 approches scientifiques distinctes** (Boutinet)

- la nécessité vitale (biologie);
- l'enjeu existentiel (phénoménologie);
- la perspective pragmatique (praxéologie);
- l'opportunité culturelle (ethnologie).

# Le PPS... c'est quoi?



# Le PPS... c'est quoi?

## Selon l'inca

- ▶ Le **Programme personnalisé de soins**

*Description du traitement particulier proposé à chaque patient*

- ▶ Le **Plan Personnalisé de Soins (PPS)** est établi lors de la réunion RCP

- ▶ **Que trouve-t-on dans le PPS Plan Personnalisé De Soins?**

*les dates des différents traitements, leur durée, ainsi que les coordonnées des différents membres de l'équipe soignante ou encore des associations d'aide ou d'accompagnement*

# Le PPS... c'est quoi?

- Projet...
- Parcours... personnalisé de soins
- Plan...
- Programme...

Projet pensé **pour l'autre, modèle paternaliste**

# Soins palliatifs, quels projets?

## Définition de la SFAP:

« Les soins palliatifs sont des soins actifs délivrés dans une **approche globale** de la personne atteinte d'une maladie grave, évolutive ou terminale. **L'objectif** des soins palliatifs est de soulager les **douleurs physiques** et les **autres symptômes**, mais aussi de prendre en compte la souffrance **psychologique, sociale et existentielle**. Ils s'adressent au malade en tant que personne, à sa famille et ses proches, à domicile ou en institution ».

➤ Approche Existentielle

# Soins palliatifs, quels projets?

➤ Approche Existentielle

Projet **avec** l'autre,  
**modèle participatif**

Projet **de** l'autre,  
**modèle de l'autonomie**

# Soins palliatifs, quels projets?

- ▶ Complexité des LISP, Evolution du projet:
  - ▶ Un projet **pensé pour** le patient => un projet **pensé avec** le patient
- ▶ Changement de modèle / Rupture :
  - ▶ de modèle paternaliste => de modèle participatif
- ▶ Différence fondamentale de regard entre médecin et infirmier:
  - ▶ Médecins des services **centrés sur une pathologie**, liée à l'organe d'un patient.
  - ▶ Infirmiers **centrés sur un patient**, dont l'organe est touché par une pathologie.

# Soins palliatifs, quels projets?

- **Détour par la sociologie** (Bourdieu)
- Institution hospitalière organisé par spécialité médicale, culture dominante
- Au sein de cette culture, existence d'une culture dominant / dominé
- Médecins / autres professionnels de santé

# Soins palliatifs, quels projets?

- Changement de modèle difficile
- Rupture de pensée
- Un projet **pensé pour** le patient => un projet **pensé avec** le patient
- Inversion des rôles dominant / dominé

# Soins palliatifs, quels projets?

- **Répondre à la question: quels objectifs?**
- CIRCULAIRE N°DHOS/O2/2008/99 du 25 mars 2008 relative à l'organisation des soins palliatifs répond clairement à cette question.
- Les soins palliatifs ont pour « **but** de préserver **la meilleure qualité de vie possible jusqu'à la mort.** ».

# Soins palliatifs, quels projets?

## ► Répondre à la question: Quels outils ?

### Définition du métier infirmier:

- Evaluer l'état de santé d'une personne et analyser les situations de soins ; **concevoir et définir des projets de soins personnalisés** ; planifier les soins, les prodiguer et les évaluer ; mettre en œuvre des traitements.
- Les infirmiers dispensent des soins de nature **préventive, curative ou palliative**, visant à promouvoir, maintenir et restaurer la santé, ils contribuent à l'éducation à la santé, et à l'**accompagnement** des personnes ou des groupes dans leur **parcours de soins** en lien avec leur **projet de vie**. Les infirmiers interviennent dans le cadre d'une **équipe pluriprofessionnelle**, dans des structures et à domicile, de **manière autonome et en collaboration**.

# Soins palliatifs, quels projets?

➔ Répondre à la question: Quels outils ?

Parole

Interdisciplinarité

Ecoute

Respect

# Soins palliatifs, quels projets?

## ► Répondre à la question: Quels outils ?

### **L'interdisciplinarité**

- Réfléchir en équipe pour construire une vision commune
- Connaître les rôles spécifiques et les responsabilités mutuelles
- Tenter d'utiliser un langage commun
- Apprendre à collaborer en interdisciplinarité, c'est aussi porter un regard réflexif sur soi

# Soins palliatifs, quels projets?

## ► 2 exemples de projets:

► M. U => modèle participatif

► M. R => modèle paternaliste

# Pour conclure

- ▶ Reconnaître que:
  - ▶ la parole demande du temps et de la disponibilité,
  - ▶ le patient peut devenir acteur dans l'organisation des soins
- ▶ La personnalisation des soins demande un haut niveau de connaissance des soignants
  - ▶ dans les sciences médicales
  - ▶ dans les sciences humaines.

# Bibliographie

- Dictionnaire Larousse en ligne consulté le 11/01/2015
- Anthropologie du projet, Jean Pierre Boutinet, PUF, 2005
- Définition SFAP des soins palliatifs
- CIRCULAIRE N°DHOS/O2/2008/99 du 25 mars 2008 relative à l'organisation des soins palliatifs
- Collière M-F, *Soigner. Le premier art de la vie*, Paris, Masson, 2001, 456p
- Kérouac S, Pepin J et Ducharme F, *La pensée infirmière*, 3ème édition, Chenelière éducation, Québec, 2010, 256p
- Lefebvre M, Dupuis A, « *Le jugement clinique en soins infirmiers* », InterEditions, Canada, 1993, 228p
- Schepens F. collectif , *Les soignants et la mort*, érès éditions, France 2013, 264p.
- Castra M., *Bien Mourir*, PUF, coll. Le lien social, France, Vendôme, 2003, p3, Castra M., *Bien Mourir*, PUF, coll. Le lien social, France, Vendôme, 2003, 365p.
- Desjours, *Travail, usure mentale. Essai de psychopathologie du travail*, Bayard, Paris, 2000, p.68
- Mercadier C., *Le travail émotionnel des soignants à l'hôpital*, 3ème édition, Paris, France, Séli Arslan, 2006, p 110-111
- Dictionnaire Le petit Larousse, grand Format, Belgique, 1993
- Adam P et Herzlich C, *Sociologie de la maladie et de la médecine*, Armand Collin, coll. 128, France, 2012, 128p
- Carricaburu D., Ménoret A., *Sociologie de la santé*, Armand Collin, France 2012, 236p
- Psiuk T., « *Processus de construction du soin personnalisé* », EMC-Savoirs et soins infirmiers, 60-284-V-10
- Varin D., Levy-Soussan, Chabert A., « *Soins palliatifs et accompagnement : une démarche aux enjeux essentiels* », EMC-Traité de médecine AKOS, 7-1098

# Merci de votre attention!

Questions / Réponses