

Douleur : Programme de formation destiné aux étudiants masseurs-kinésithérapeutes.

I- Objectifs :

- Appréhender les bases fondamentales de la douleur.
- Connaître les notions de douleur, souffrance, vécu psychologique, perte.
- Savoir évaluer la douleur,
- Appréhender le traitement médical et chirurgical de la douleur,
- Maîtriser les techniques spécifiques masso-kinésithérapiques et connaître les autres techniques professionnelles du traitement et de la prise en charge de la douleur

II- Aspect biomédical de la douleur :

- Bases neuro-physiologiques de la douleur.
- Douleurs aiguës et chroniques d'origine musculo-squelettique (rhumatismale, traumatique...).
- Douleurs aiguës post-opératoires.
- Douleur chronique cancéreuse.
- Douleurs neuropathiques (centrale, périphérique).
- Douleur de l'enfant.

III- Aspects psycho-sociaux de la douleur :

- Approche historique, philosophique, anthropologique et interculturelle de la douleur.
- Douleur et souffrance (conséquences de la douleur sur le mouvement, peur de la douleur, facteurs anxiodépressifs...).
- Aspects éthiques de la douleur.

IV- Prise en charge de la douleur :

- Evaluation de la douleur
- Médicaments, chirurgie de la douleur.
- Techniques classiques de prise en charge de la douleur en Masso-kinésithérapie
- Techniques spécifiques de prise en charge de la douleur en Masso-kinésithérapie
- Gestion de la douleur provoquée par la kinésithérapie
- Prise en charge interdisciplinaire et professionnelle de la douleur :
- Rôle et place du masseur-kinésithérapeute, réseau.

V- Intervenants :

Médecin, chirurgien, psychologue, sociologue, professionnels paramédicaux, masseur-kinésithérapeute.

VI- Modalités pédagogiques :

Enseignement magistral, méthodes pédagogiques interactives, analyse d'articles, analyse des cliniques de pratiques, production, recherche (entretiens ...).

VII- Chronologie d'interventions : K1, K2, K3.