

## CV - Dr Christophe Fauré

Psychiatre et psychothérapeute depuis plus de 25 ans, le Docteur Christophe Fauré exerce actuellement en pratique libérale à Paris. Depuis 1989, il a un parcours professionnel et associatif en Soins Palliatifs.

Il est reconnu, en France, comme une référence sur l'accompagnement du deuil et des ruptures de vie. Parallèlement aux suivis de deuil, il accompagne les personnes touchées par un syndrome de stress post-traumatique, suite à un traumatisme et les personnes en « transition de milieu de vie »

**Christophe Fauré est auteur de plusieurs ouvrages aux éditions Albin Michel :**

Dernier ouvrage publié en Novembre 2022 : « **Cette vie ... et au-delà : enquête sur la continuité de la conscience après la mort** » - Albin Michel

### ***Deuil, maladie grave et fin de vie :***

- « *Vivre le deuil au jour le jour* ».
- « *Après le suicide d'un proche – Vivre le deuil et se reconstruire* »
- « *Accompagner un proche en fin de vie* »

### ***Vie relationnelle, vie du couple :***

- « *Le couple brisé – De la rupture à la reconstruction de soi* »
- « *Ensemble mais seuls – Apprivoiser le sentiment de solitude dans le couple* »
- « *Est-ce que tu m'aimes encore ? Se reconstruire après une infidélité* »
- « *Comment t'aimer toi et tes enfants – Le défi de la famille recomposée* »

### ***Transitions de vie :***

- « *Maintenant ou jamais – La Transition du Milieu de la Vie* » - 2<sup>ème</sup> version complétée à sortir en Septembre 2020
- « *S'aimer enfin ! – Un chemin initiatique pour retrouver l'essentiel* » :
- Premier roman publié en 2021 : « *Mourir n'est pas te perdre* » Editions Albin Michel

### **Au niveau associatif :**

Christophe Fauré est parrain et/ou membre du comité scientifique de plusieurs associations :

- « *Empreintes - Vivre son Deuil Ile de France* » : Association d'accompagnement du deuil
- « *Apprivoiser l'absence* » Groupes de parole de parents en deuil

- « *Phare Enfants-Parents* » Accompagnement des parents en deuil après un suicide
- « *Naitre et Vivre* » Accompagnement du deuil périnatal
- Membre du Comité consultatif : « *Association Journée Nationale des Aidants* »

### **Conférences (France, Suisse, Belgique, Canada) :**

Conférences/séminaires grand public (conférence speaker, ateliers interactifs) (deuil, fin de vie, ruptures de vie, résilience - transition du milieu de la vie - méditation au quotidien - donner du sens à sa vie)

### **Parcours spirituel :**

Le Dr Fauré a effectué une retraite spirituelle de 2 ans dans un monastère bouddhiste tibétain dans le Sud-Ouest de la France couplée à une intense pratique méditative. Son ouvrage : « *S'aimer enfin !* » est le récit de ce chemin intérieur.

Le site de Christophe Fauré - [www.christophefaure.com](http://www.christophefaure.com)