

Bon voyage au pays des Neztoiles...



NEZTOILES, l'art soignant centré sur la joie

Si on ne peut pas changer la vie, on peut changer le regard qu'on a sur elle.

Depuis 2002, les NEZTOILES, des artistes ou thérapeutes professionnels formés à la relation de bien-être dans l'imaginaire de joie, accompagnent et apportent un soin de Joie aux adultes en souffrance à l'hôpital. (services de soins palliatifs, oncologie, gériatrie, neurologie...)

Ils sont docteur de la joie, chercheur de trésor, passeur de rêves, respirateur d'hôpital, souffleur de poésie...

Ils arrivent avec le désir, la joie profonde et ils vont la réveiller, la distiller.

Ils viennent du milieu artistique ou thérapeutique et sont tous formés à des pratiques de relation d'aide différentes (art-thérapie, massage, relaxation, chant spontané...).

Les Neztoiles interviennent seules dans les chambres car leur intention est de rencontrer le malade en face à face, dans son intimité et sa profondeur, et de proposer des pratiques d'accompagnement dans la légèreté.

L'objectif du travail en tant que Neztoile est d'intervenir en un personnage elfique ou féérique, auprès des personnes en situation palliative ou en combat contre une maladie grave.

Cela fait bientôt 20 ans que les Neztoiles interviennent en France, auprès des adultes en fin de vie ou en maladie longue.

En effet c'est avant tout une pratique destinée à accompagner dans la joie les adultes en fin de vie ou en lutte contre une maladie à pronostic vital engagé.

Notre pratique n'est absolument pas une pratique récréative ou dans un but de divertissement.

Nous sommes réellement dans la relation d'aide, l'objectif étant de reconnecter avec sa joie profonde et intrinsèque, pour pouvoir mieux partir: le sens que l'on met à cette épreuve que l'on traverse,

ce que l'on laisse sur terre avant de partir, comment on envisage ce voyage,

quelles sont les émotions, regrets, projections qui peuvent être liées à ce moment si particulier de la mort.

Journée des secrétaires en soins palliatifs – 11 octobre 2024

Avec l'accord de Mme Sandra Meunier, art-thérapeute, Fondatrice de NEZTOILES



Si nous utilisons un personnage pour pouvoir accompagner, c'est parce que nous souhaitons que le patient projette ce qu'il veut sur le personnage et que nous ne ressemblions pas à quelqu'un qui existe réellement et socialement (docteur, infirmière, psychologue, bénévole ...). Chez les adultes, le personnage permet de se connecter avec l'enfant intérieur pour y retrouver la spontanéité, la légèreté, et nous pouvons ainsi discuter librement de sujets parfois très compliqués.

Voici des podcasts réalisés par la fondatrice Sandra Meunier qui expliquent bien la profondeur de la démarche.

<https://oriansavourelucas.com/avezvouschoisi/2021/05/28/episode-122-la-conversation-avec-sandra-meunier-faire-le-choix-de-la-joie/?fbclid=IwAR0BubTIX6SZxYwLtnxbW8g3j6dL7qjDMvEQfb-2PyEX-e935eaUf9IhsN0>

[#12 Sandra Meunier, Neztoile : "J'offre de la joie au seuil de la mort" - Podcast - Happy End \(podcastics.com\)](#)

Amener une Neztoile dans ces lieux de souffrance, c'est permettre aux patients soumis à une démarche palliative de reprendre contact avec leur pulsion de vie et leur joie véritable, intrinsèque.

J'aime à penser qu'une Neztoile fait revivre des parties oubliées de l'être. Des parties abandonnées mais non pas mortes. Il s'inscrit dans une démarche thérapeutique car tout notre travail consiste à faire ressurgir la Vie de ces patients alors qu'ils sont dans un processus de mort...

Nous proposons du sens, de la profondeur, des respirations et le laisser-être dans l'imaginaire.

Notre travail de Neztoile est comparable à celui d'un jardinier qui viendrait prendre soin d'une nature depuis trop longtemps laissée en friche. Il ne fait rien apparaître ex-nihilo, il rafraîchit, il réveille.

Une Neztoile permet de révéler l'humanité profonde de chacun et aussi de s'en amuser.

Elle incite une reconstruction progressive de son identité et le développement d'une parole authentique sans barrière et sans peur du jugement. Pas étonnant alors, qu'on passe son temps à rire, à être émus dans ces chambres et à se sentir VIVANTS. ... "

Sandra Meunier, art-thérapeute, fondatrice des Neztoiles

[Plaquette NEZTOILES 2022 web.pdf \(clownsympa.com\)](#)

