

Accompagner jusqu'à la mort : une ode à la vie

La Fédération Alliance et ses associations départementales recrutent des bénévoles.

Accompagner les malades en fin de vie fait encore plus aimer la vie !

La Fédération Alliance et ses cinq associations départementales d'Aquitaine recrutent des bénévoles pour renforcer ses rangs.

Les bénévoles d'accompagnement, statut reconnu par la loi Kouchner de 1999, sont présents auprès des personnes gravement malades et/ou en fin de vie et de leur famille, à l'hôpital, en clinique, en maison de retraite ou à domicile ; ces bénévoles font partie de l'équipe de l'unité pluridisciplinaire de soins palliatifs.

Ils ne font pas de gestes médicaux mais offrent simplement une écoute ou une présence silencieuse. Un acte pourtant très fort. Parfois, la seule présence suffit à apaiser un malade. « Les personnes dans le coma sentent notre présence. Parfois, certains, trop angoissés, qui n'arrivent pas à trouver le sommeil, s'endorment dès que l'on se pose à côté d'eux », témoignent les bénévoles d'Alliance.

Certes, accompagner des personnes en fin de vie ne va pas sans émotion. « Souvent, les cas sont difficiles, c'est parfois dur, surtout quand ce sont des jeunes », avouent les bénévoles. « Mais notre rôle est tellement riche. On est présent, et cette présence les rassure ». Les bénévoles témoignent du formidable élan d'optimisme et de force que procure

le rôle d'accompagnants car, confrontés à la mort, ils se donnent pour objectif d'inciter le malade et sa famille à profiter de la vie jusqu'à la dernière minute.

La rencontre avec l'équipe d'accompagnants, qui font preuve d'une grande écoute, d'un grand respect de l'autre et de bienveillance, suscite l'engagement de stagiaires qui suivent ensuite une formation où ils engagent une réflexion sur la fin de vie, la mort et le deuil.

Ils font ensuite un stage en binôme pour voir s'ils se sentent capables. « Il n'y a pas de technique », affirment les bénévoles. La seule chose à faire : « vider sa tête et ouvrir son cœur ». Quand ils frappent à une porte de chambre, ils ont eu accès aux transmissions du personnel médical. Ils savent s'ils peuvent aller voir le patient, s'il est en demande, ou si, au contraire, il faut le laisser se reposer ! A domicile, une équipe de trois bénévoles se relaie une fois par semaine après évaluation de la situation de la personne malade.

« On travaille en équipe, on transmet ce qui s'est passé pendant l'accompagnement pour cibler le suivi. Nous avons des réunions mensuelles de régulation, pour échanger et vérifier que l'on est tous en état d'accompagner.

« La confrontation avec la mort fait aimer la vie encore plus profondément, sourit une accompagnante girondine. Quand je sors, je pense aux miens et je profite du plaisir qu'ils soient là, croquant la vie davantage. »

La devise des accompagnants : « Jusqu'au bout, accompagner la vie ! »

Contacts : Fédération Alliance 05 56 69 85 52
www.alliance.asso.fr

Fédération
Alliance
Jusqu'au bout pour accompagner la vie...

Alliance 24 : 05 53 07 03 83

Alliance 33 : 05 56 43 07 07

Alliance 40 : 06 03 30 13 85

Alliance 47 : 06 95 56 58 05

Alliance 64 : 05 59 46 15 15

Publicité réalisée grâce au soutien du FAASP
(Fonds aquitain pour l'accompagnement et les soins palliatifs)